

Kinästhetik

Durch das Reflektieren eigener Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten werden Möglichkeiten erarbeitet, wie pflegerische Tätigkeiten gesundheitsförderlich für alle Beteiligten gestaltet werden können.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- kurze Einführung in die Kinästhetikkonzepte
- eigene Wahrnehmung beim aktiven Handeln
- praktische Übungen unterschiedlicher Interaktionsformen (Unterstützung beim Gehen, Drehen von Rücken- in Seitlage, Aufstehen vom Stuhl, ...)
- Bearbeitung von Frage- und Problemstellungen aus dem pflegerischen Alltag der Teilnehmer

Bitte mitbringen:

- eine Decke zum Ausbreiten auf dem Boden
- bequeme Kleidung
- warme Socken

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
Termin	25.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr 16.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Dozentin:	Kinästhetiktrainerin Silke Kallenbach
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)