

Pflegegespräche richtig führen / Stressbewältigung

Seminar:

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten

Termin:

05.02.2020

Dauer:

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Dozentin:

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

Zielgruppe:

Pflegefachkräfte

Seminarinhalt:**Teil 1 - Pflegegespräche richtig führen – Wertschätzende Kommunikation**

Wenn sich das Leben durch Krankheit, Alter oder Unfall drastisch wandelt, sind wertschätzende Gespräche und zielführende Kommunikation unabdingbar. Aber wie reagieren Pflegende auf diese unterschiedlichen Situationen? Wer kennt sie nicht, die unangenehmen, fordernden oder belastenden Gesprächssituationen mit Bewohnern/Patienten/ Klienten, in die man bei seiner täglichen Arbeit hineingerät.

Schwerpunkte

- Grundlagen wertschätzender Kommunikation
- Schaffung einer Gesprächsgrundlage
- Gespräche respektvoll beenden
- Einsatz von Lobsprache
- Wie gehe ich mit dominanten Menschen um?
- Mit Kritik konstruktiv umgehen

Praxisteil

Beispiele aus der Praxis werden von den Teilnehmern inszeniert und es wird zusammen nach Lösungsmöglichkeiten gesucht.

Teil 2 - StressbewältigungSchwerpunkte

- Stressbewältigung – Gleichgewicht zwischen Arbeit und Entspannung
- Umgang mit Kritik; Umgang mit Konflikten; Innerbetriebliche Ressourcennutzung
- Selbstpflege; Ernährung und Stress; Rückenschmerzen und Stress

Praxisteil

Übungen für einen entspannten Rücken

Mitzubringende Arbeitsmaterialien

- leichte Sportbekleidung

Preis:

99,00 € Gesamtpreis (inkl. Verpflegung und Getränke)