

Einladung





zum **kostenfreien Seminar**
„Selbsthilfe für pflegende Angehörige“

Liebe Angehörige und Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen eine **kostenfreie** Veranstaltung anbieten zu können, die speziell auf die Bedürfnisse pflegender Angehöriger eingeht.

Hiermit laden wir Sie herzlich, zu **einem der Seminare** „Selbsthilfe für pflegende Angehörige“ ein! Jeder Termin hat den gleichen Inhalt.

Die Veranstaltungen finden von **08:00-14:00 Uhr** in der ASB-Ausbildungsstätte, **Grüner Weg 4, 07546 Gera** statt.

-  **22.05.2023** (Nur noch 3 freie Plätze)
-  **10.07.2023**
-  **14.09.2023**
-  **08.11.2023**

Unsere kompetenten Fachexperten informieren Sie über folgende Themen:

- Möglichkeiten finanzieller und personeller Unterstützung bei der Pflege von Angehörigen
- Begleitung von Menschen mit Demenz: Umgang und Kommunikation mit Betroffenen, Grenzen in der Pflege durch Angehörige

Bitte melden Sie sich **bis 4 Wochen** vor dem genannten Termin verbindlich in der ASB Ausbildungsstätte Grüner Weg bei Frau Ahner an, Telefon 0365 55 13 333, E-Mail: c.ahner@asb-gera.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.