

Plötzlicher Herzstillstand Bessere Überlebenschancen durch schnelles Handeln

50 %

Überlebenschance
bei sofortiger
Herzdruckmassage

-10 % pro Minute

nach 5 Min.
praktisch 0 %



Plötzlicher
Herzstillstand

40.000
bis
64.000
registrierte Fälle
pro Jahr

5.000
Patienten pro Jahr

Überlebensrate
10 % bis 20 %

Reanimation durch Laien (vor dem Eintreffen des Rettungsdienstes)



Quellen: Resuscitationmagazin 2013, 100000 Resuscitation, Bredenoord et al., Circulation 2011, Lindner et al., Resuscitation 2011, 100000 Resuscitation, Bundesrat Deutschland e.V. 2015

Gestaltung: www.diaro-werbung.de

Weitere Zahlen und Fakten

Der ASB Regionalverband Ostthüringen e.V. mit seinen verbundenen Unternehmen ist ein gemeinnütziger Wohlfahrtsverband und eine Hilfsorganisation mit über 350 Angestellten und 4.300 Mitgliedern.

Zu unseren hauptamtlichen Bereichen gehören die ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege, das Betreute Wohnen, der Fahrdienst, der Rettungsdienst, der Ärztliche Bereitschaftsdienst und die Erste-Hilfe-Ausbildung sowie die Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Pflege und im Rettungsdienst.

Im ehrenamtlichen Bereich unterstützen wir den Sanitätsdienst, den Katastrophenschutz, die Schnell-Einsatzgruppe, den Rettungshundezug, den Besuchshundediens und die Jugendarbeit in Form der Arbeiter-Samariter-Jugend.

Kontakt:

📍 **ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.**
Wiesestraße 189 A, 07551 Gera

☎ 0365 430 47 30

✉ ausbildung@asb-gera.de

Weitere Info's unter: www.asb-gera.de

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.
in Gera, Greiz und Zeulenroda-Triebes

Helfen lernen!



Erste-
Hilfe-Kurse
2020

Nicht gaffen,
helfen!



Foto: ASB | M. Söllau

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter Bund

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter Bund



Erste Hilfe ist einfach – Wir zeigen es

Erste-Hilfe-Grundausbildung

Zielgruppe: für alle Interessierten, angehende Ersthelfer im Betrieb, Führerscheinerwerber aller Klassen, Lehrer, Übungsleiter, Trainer, Erzieher, Jugendleiter

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten á 45 Min.

Erste-Hilfe-Fortbildung

Zielgruppe: Interessierte, Ersthelfer im Betrieb, Personen die für Berufe oder Ehrenamt ihre Kenntnisse auffrischen müssen

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten á 45 Min.

Erste-Hilfe „Fresh up“

Zielgruppe: Interessierte, jährliche Fortbildung für medizinisches Fachpersonal

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten á 45 Min.

Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

Zielgruppe: Interessierte, Eltern, Erzieher, Trainer, Jugendleiter, Tagesmütter

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten á 45 Min.

Erste-Hilfe am Hund

Zielgruppe: Interessierte, Hundebesitzer

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten á 45 Min.

Sie kommen zu uns oder wir kommen zu Ihnen.
(ab 12 Teilnehmer möglich)

In der Regel werden die Kosten für Grund- und Fortbildung von der zuständigen Berufsgenossenschaft nach vorheriger Genehmigung übernommen.

**Übung macht
den Meister**



Mit dem jährlichen Erste-Hilfe-Gutschein können ASB-Mitglieder ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen und vertiefen.

Termine in Gera

Grundkurs freitags und samstags

Jan. 11. | 17. | 31.
Feb. 07. | 28. | 29.
Mär. 13. | 21. | 27.
Apr. 17. | 18.
Mai 16. | 29.
Jun. 12. | 20. | 26.
Jul. 10. | 11.
Aug. 15. | 21.
Sep. 11. | 25. | 26.
Okt. 09. | 17. | 23.
Nov. 13. | 27.
Dez. 11. | 19.

Fortbildung donnerstags

Jan. 23.
Feb. 06. | 20.
Mär. 12. | 19.
Apr. 23.
Mai 28.
Jun. 18.
Jul. 16.
Aug. 13.
Sep. 10.
Okt. 01. | 15.
Nov. 05. | 19.
Dez. 17.

Kindernotfälle

Apr. 25.
Nov. 07.

„Fresh up“

Jan. 15.
Feb. 26.
Mär. 25.
Apr. 29.
Mai 27.
Jun. 24.
Jul. 15.
Aug. 19.
Sep. 30.
Okt. 14.
Nov. 11.
Dez. 02.

Hund

Apr. 04.
Nov. 14.

Termine in Zeulenroda-Triebes

Grundkurs

Jan. 18.	Jul. 18.
Feb. 01. 22.	Aug. 01. 29.
Mär. 07. 28.	Sep. 05. 19.
Apr. 18.	Okt. 24.
Mai 02. 16.	Nov. 07. 21.
Jun. 06. 27.	Dez. 12.

