

Wie Angehörige zu Unterstützern werden können - gesunde Ernährung

Zwischen Bewohnern, Pflegenden und Angehörigen sollte eine Kommunikation auf Augenhöhe bestehen. Dabei ist zu beachten, dass Angehörige sowohl Unterstützer als auch selbst Betroffene mit vielfältigen Belastungen sind. In diesem Seminar werden Umgang und Gespräche mit Angehörigen beleuchtet. Zudem enthält die Schulung einen Schwerpunkt zur Gesunderhaltung der Mitarbeiter, welcher sich mit der Ernährung im Schichtsystem beschäftigt.

Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Wie Angehörige zu Unterstützern werden können

- der Angehörige: „Freund“ oder „Feind“
- Selbstreflexion
- Sichtweisen ändern – Strategien und Hilfestellungen
- Umgang mit „schwierigen“ Angehörigen

Schwerpunkt 2: Gesunde Ernährung bei Arbeit im Schichtsystem

- Gesunde Ernährung bei Arbeit im Schichtsystem

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte, Pflegekräfte
Termine:	26.09.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 05.12.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)