

Kostenfreies ASB-Projekt zu Nutzung für Ihre Einrichtung

Erste-Hilfe mit Selbstschutzzinhalten

Modul 1

Sicherheit und Erste Hilfe für Kinder
Spielerisch lernen Kinder, wie sie in Notfällen richtig reagieren und helfen können.

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren

Dauer: 2 x 45 min

Modul 2

Praktisches Wissen und Übungen für den sicheren Umgang mit außergewöhnlichen Notlagen.

Zielgruppe: ab 10 Jahren

Dauer: 3 x 45 Minuten



„Nach fast 30 Jahren bin ich noch immer mit voller Begeisterung dabei.“



Seit fast 30 Jahren bin ich nebenberuflich als Ausbilderin beim ASB tätig. Was mich bis heute begeistert, sind die Menschen, die Begegnungen und das gute Gefühl, Wissen weiterzugeben, das im Ernstfall entscheidend sein kann.

Als Ausbilderin vermittele ich nicht nur Erste Hilfe. Ich möchte Menschen Sicherheit geben, Ängste abbauen und ihnen zeigen, dass sie im richtigen Moment handeln können.

Auch nach all den Jahren bin ich noch immer mit viel Freude, Energie und Power dabei.

Danke, Ines, für fast 30 Jahre Engagement, Herzblut und Verlässlichkeit. Schön, dass du dein Wissen und deine Erfahrung seit so vielen Jahren weitergibst.

Sie arbeiten gern mit Menschen? Dann lernen Sie uns kennen und melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt:

📍 **ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.**
Wiesestraße 189 A, 07551 Gera

☎ 0365 430 47 30
✉ ausbildung@asb-gera.de

Weitere Info's unter: www.asb-gera.de



Foto: ASB | N. Florent

Helfen lernen!

**Wir helfen
hier und jetzt!**

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Erste Hilfe ist einfach Wir zeigen es

**ASB-
Mitglied?**
Nutze die jährliche
kostenfreie
Erste-Hilfe-
Auffrischung.

Erste-Hilfe Grundausbildung

Zielgruppe: Interessierte, betriebliche Ersthelfer, Führerscheinanwärter, Lehrer, Übungsleiter, Trainer, Erzieher, Jugendleiter

Dauer: 9 x 45 Min **Kosten:** 60,00 €

Erste-Hilfe Fortbildung

Zielgruppe: Interessierte, betriebliche Ersthelfer, Personen, die für Beruf oder Ehrenamt ihre Kenntnisse auffrischen müssen

Dauer: 9 x 45 Min **Kosten:** 60,00 €

Erste-Hilfe Freshup

Zielgruppe: Interessierte, jährliche Fortbildung für medizinisches Fachpersonal

Dauer: 4 x 45 Min **Kosten:** 40,00 €

Erste-Hilfe Hund

Zielgruppe: Interessierte, Hundebesitzer, Hundefriseure, Hunde-Pensions-Inhaber

Dauer: 8 x 45 Min **Kosten:** 60,00 €

Erste Hilfe flexibel bei uns oder direkt bei Ihnen vor Ort .

Sie können an einem Kurs in unseren Räumlichkeiten teilnehmen. Für Unternehmen bieten wir Schulungen ab 12 Teilnehmenden auch direkt vor Ort an. Die Kosten für die Erste Hilfe Grundausbildung und Fortbildung werden für betriebliche Ersthelfende in der Regel von der zuständigen Berufsgenossenschaft übernommen. Voraussetzung ist die vorherige Genehmigung durch den jeweiligen Kostenträger



Arbeiter-Samariter-Bund

www.asb-gera.de

Termine Gera und Zeulenroda-Triebes

**Alle
Termine
2027**

Zeulenroda-Triebes Grundkurs

samstags
Januar 09.
Februar 06.
März 06.
April 03.
Mai 22.
Juni 12.
Juli 10.
August 07.
September 04.
Oktober 09.
November 06.
Dezember 11.

Gera Fresh-up

mittwochs
Januar 20.
Februar 17.
März 17.
April 14.
Mai 12.
Juni 16.
Juli 14.
August 11.
September 08.
Oktober 20.
November 24.
Dezember 15.

Kindernotfälle (KNF)

März 13.
Mai 22.
September 25.
November 27.

KNF Fresh up

März 18.
Juni 03.
August 19.
November 18.

Gera Grundkurs

freitags u. samstags
Januar 15./23.
Februar 19./27.
März 12./20.
April 09./24.
Mai 14./29.
Juni 11./25.
Juli 16./24.
August 13./28.
September 10./11.
Oktober 15./30.
November 12./20.
Dezember 03./17.

Gera Fortbildung

donnerstags
Januar 14./28.
Februar 11./18.
März 11.
April 08./22.
Mai 13./27.
Juni 10./24.
Juli 15./29.
August 12./26.
September 02./23.
Oktober 14./28.
November 11./25.
Dezember 09.

Baby / Kleinkind

März 04.
Juni 17.
September 09.
Dezember 02.

Hund

April 10.
Oktober 23.

Wenn die Kleinsten Hilfe brauchen...

**Kurse zum
Thema
Baby / Kind**

Erste-Hilfe Kindernotfälle (KNF)

Zielgruppe: Interessierte, Eltern, Erzieher, Trainer, Jugendleiter, Tagesmütter

Dauer: 8 x 45 Min **Kosten:** 60,00 €

Erste-Hilfe Kindernotfälle Freshup

Zielgruppe: Interessierte, Eltern, Erzieher, Trainer, Jugendleiter, Tagesmütter

Dauer: 4 x 45 Min **Kosten:** 40,00 €

Erste-Hilfe für Kinder (ab 6 J.) mit Erwachsenen

Zielgruppe: Interessierte, Eltern, Großeltern

Dauer: 2x 45 Min **Kosten:** 25,00 €

Erste-Hilfe Baby und Kleinkindernotfälle

Zielgruppe: Interessierte, Eltern, Erzieher, Trainer, Jugendleiter, Tagesmütter

Dauer: 2 x 60 Min **Kosten:** keine



Eltern mit Kind

Februar 25.
Mai 20.
September 30.
November 04.

Anmeldung

**Scan
hier!**

