



Dein Kind sollte dabei sein, damit es

- im jungen Alter schon helfen und Leben retten trainiert
- keine Angst vor Notfällen hat und im Notfall helfen kann
- für Gefahrensituationen sensibilisiert wird

Teilnehmen können Kinder ab dem 6. Lebensjahr in Begleitung eines Erwachsenen. Der Kurs umfasst 2 Unterrichtsstunden á 45 Minuten und ist für Kinder kostenfrei. Erwachsene zahlen eine Gebühr von je 25 €.

Nach Absolvieren des Kurses erhalten die Kinder eine Urkunde.

Erste-Hilfe-Kurs mit Kindern 2025



Termine

16:00 - 17:30 Uhr

- 20. Februar
- 15. Mai
- 21. August
- 23. September

weitere Termine nach Absprache

Weitere Zahlen und Fakten

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) ist eine bundesweit tätige, parteipolitisch und konfessionell unabhängige gemeinnützige Hilfs- und Wohlfahrtsorganisation. Der ASB gliedert sich in den Bundesverband, 16 Länderverbände, 194 Regional-, Kreis-, Ortsverbände und 131 GmbH's. Seit 1990 sind wir ein krisensicherer und zukunftsorientierter Arbeitgeber in der Region und zählen über 400 Angestellte, 180 ehrenamtliche Helfer und 4.600 Mitglieder.

Zu unseren hauptamtlichen Bereichen gehören die ambulante, teilstationäre (Tagespflege) und stationäre (Seniorenpflegeheim) Pflege, das Betreute Wohnen, der Fahrdienst, der Rettungsdienst, der Ärztliche Bereitschaftsdienst, die Erste-Hilfe-Ausbildung sowie die Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Pflege und im Rettungsdienst. Weiterhin bieten wir vielfältige Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

Kontakt:

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.
Wiesestraße 189 A, 07551 Gera

0365 430 47 30
ausbildung@asb-gera.de

Weitere Info's unter: www.asb-gera.de



Erste-Hilfe-Kurse 2025



Helfen lernen!

Nicht gaffen, helfen!
Mit der richtigen Ausbildung.

Wir helfen hier und jetzt!



Erste Hilfe ist einfach Wir zeigen es

ASB-Mitglied?
Nutze die jährliche kostenfreie Erste-Hilfe-Auffrischung.

Erste-Hilfe Grundausbildung	
Zielgruppe:	Interessierte, betriebliche Ersthelfer, Führerscheinwerber, Lehrer, Übungsleiter, Trainer, Erzieher, Jugendleiter
Dauer:	9 x 45 Min Kosten: 50,00 €
Erste-Hilfe Fortbildung	
Zielgruppe:	Interessierte, betriebliche Ersthelfer, Personen, die für Beruf oder Ehrenamt ihre Kenntnisse auffrischen müssen
Dauer:	4 x 45 Min Kosten: 50,00 €
Erste-Hilfe Freshup	
Zielgruppe:	Interessierte, jährliche Fortbildung für medizinisches Fachpersonal
Dauer:	4 x 45 Min Kosten: 35,00 €
Erste-Hilfe Kindernotfälle	
Zielgruppe:	Interessierte, Eltern, Erzieher, Trainer, Jugendleiter, Tagesmütter
Dauer:	8 x 45 Min Kosten: 50,00 €
Erste-Hilfe Hund	
Zielgruppe:	Interessierte, Hundebesitzer, Hundefriseure, Hunde-Pensions-Inhaber
Dauer:	8 x 45 Min Kosten: 50,00 €

Sie kommen zu uns oder wir kommen zu Ihnen. (ab 12 Teilnehmern)

In der Regel werden die Kosten für Grund- und Fortbildung von der zuständigen Berufsgenossenschaft nach vorheriger Genehmigung übernommen.



www.asb-gera.de

Termine Gera und Zeulenroda-Triebes

Alle Termine 2025

Zeulenroda-Triebes Grundkurs		Gera Grundkurs	
samstags		freitags u. samstags	
Januar	11./25.	Januar	17.
Februar	08./22.	Februar	01./14.
März	08./22.	März	01./21.
April	05./26.	April	04./12.
Mai	10./24.	Mai	17./23.
Juni	14./28.	Juni	13./21.
Juli	05./26.	Juli	18./19.
August	16.	August	13./30.
September	06./20.	September	12./27.
Oktober	11./25.	Oktober	10./24.
November	08./22.	November	15./28.
Dezember	13.	Dezember	12.
Gera Fresh-up		Gera Fortbildung	
mittwochs		donnerstags	
Januar	22.	Januar	16./30
Februar	19.	Februar	13./27.
März	12.	März	13./27.
April	09.	April	10./24.
Mai	14.	Mai	08./22.
Juni	18.	Juni	12./26.
Juli	16.	Juli	10./24.
August	20.	August	14./28.
September	17.	September	11./25.
Oktober	15.	Oktober	16./30.
November	12.	November	06./27.
Dezember	03.	Dezember	11.
Kindernotfälle		Eltern-Kind	
September	13.	16:00-17:30 Uhr	
Hund		Februar	20.
Juni	07.	Mai	15.
November	08.	August	21.
		Oktober	23.



Ihr Kind lernt Erste Hilfe und Sie etwas über ihr Kind.

Erste-Hilfe-Kurs mit Kindern

Dieser Kurs wurde für Kinder ab dem 6. Lebensjahr und deren Eltern oder Großeltern ins Leben gerufen. Sie als Begleitperson sehen, wie das Kind auf spielerische Art **Notfälle erkennt, sich organisiert und selbständig Erste Hilfe leistet.** So kann in Gefahrensituationen erlerntes Wissen abgerufen werden, auch wenn sie nicht oder nur telefonisch am Geschehen teilnehmen. Dadurch wächst das Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes und Panik wird vermieden.

Schon Kinder können Leben retten, weil sie oftmals keine Scheu haben, anderen zu helfen. Genau an diesem Punkt setzt unser Kurs an. Hemmungen, die Erwachsene verspüren, sollen bei Kindern gar nicht erst aufkommen.

Sie lernen im **Simulationstraining**, wie man einen **Notruf absetzt**, Erste Hilfe leistet und **Wunden versorgt** bis Erwachsene eintreffen. Kinder sollen Freude am Helfen entwickeln und verstehen, dass Notfälle zum Leben dazu gehören. Sie erfahren, dass sie im Notfall ernst genommen werden, trösten und Wärme spenden können. Sie lernen, auf ihre Umgebung zu achten, drohende Gefahren wahr zu nehmen und schnell auf sie zu reagieren.

Dieser Kurs ist ein gemeinschaftliches Erlebnis für das Kind und dessen Begleitperson.

Scan hier!



www.asb-gera.de



Anmeldung