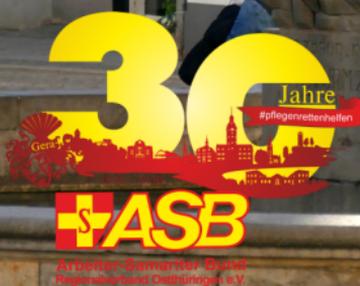


ASB Regionalverband Ostthüringen e. V.

# Seminare 2021

für Pflege und Betreuung



# Herzlich Willkommen

Qualität durch Wissen...

...das neue **Seminarprogramm für 2021** ist da!

Sie wollen Ihre persönlichen und beruflichen Kompetenzen weiterentwickeln und stärken, um die Qualität Ihrer Arbeit zu steigern?

Dann nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der „**ASB Ausbildungsstätte Grüner Weg**“, zu den Themenbereichen Pflege und Betreuung.

Einige Angebote für Pflegefachkräfte sind mit zwei Themenschwerpunkten hinterlegt und erweitern so gezielt Ihr Wissen. Das modulare Weiterbildungsangebot für **Pflegekräfte** steht Ihnen im Jahr 2021 ebenfalls wieder zur Verfügung, sowie verschiedene Angebote zur **Pflichtfortbildung** nach § 43b SGB XI und Termine zur **Qualifizierung von betrieblichen Brandschutzhelfern**.

Terminliche und inhaltliche Anpassungen entsprechend Ihres Bedarfs, können gern telefonisch oder im persönlichen Gespräch geklärt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Nutzung unserer Angebote und freuen uns auf Sie und das gemeinsame Lernen!

## Vormerken...

...unsere geplante Weiterbildung zum Praxisanleiter (m/w/d) vom Februar bis Oktober 2021. Rufen Sie uns an und reservieren Sie sich Ihren Platz!

# Seminarräume und Vermietung

Mieten Sie für Ihre Veranstaltung den passenden Konferenz- oder Schulungsraum. Sie erhalten von uns repräsentative Räume mit moderner und hochwertiger Ausstattung.

Sie haben die Wahl

**Raum 301.1 mit 43m<sup>2</sup>**

**Raum 301.2 mit 36m<sup>2</sup>**

**Raum 301.3 mit 43m<sup>2</sup>**



Mit Hilfe von mobilen Trennwänden können alle Räume separat oder in Kombination genutzt werden. Damit können wir eine Raumgröße von **122m<sup>2</sup>** erreichen und die momentanen **Hygienegerichtlinien** zu jederzeit gewährleistet werden. Das Hygienekonzept der Ausbildungsstätte kann bei Bedarf vorgelegt werden.

**Sprechen Sie uns gern an! Wir erstellen Ihnen ein passendes Angebot!**



# Impressum

<b>Herausgeber</b>	ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.
<b>Telefon</b>	0365 430 47 30
<b>Telefax</b>	0365 430 47 34
<b>Internet</b>	<a href="http://www.asb-gera.de">www.asb-gera.de</a>
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:geschaeftsstelle@asb-gera.de">geschaeftsstelle@asb-gera.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Dipl.-Ing. Anke Krause
<b>Layout und Satz</b>	Öffentlichkeitsarbeit ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.
<b>Fotos</b>	ASB/Vieweg ASB/Creter ASB/Ahner André Schäfer
<b>Fortbildungsbereich</b>	Seniorenzentrum "Grüner Weg" Grüner Weg 4, 07546 Gera
<b>Telefon</b>	0365 55 13 333
<b>Telefax</b>	0365 55 13 132
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:fortbildung.pflege@asb-gera.de">fortbildung.pflege@asb-gera.de</a>
<b>Kontakt</b>	Frau Ahner

# Unsere Angebote



**Unsere Angebote im Überblick**

- Ambulanter Pflegedienst
- Betreutes Wohnen
- Tagespflegen
- Seniorenwohngemeinschaft
- Seniorenpflegeheime
- Fahrdienste
- Hausnotruf
- Rettungsdienst
- Ausbildung Erste Hilfe
- Realistische Unfalldarstellung
- Med. Absicherung von Veranstaltungen
- Ehrenamt

Der ASB Regionalverband Ostthüringen e.V. mit seinen verbundenen Unternehmen ist ein gemeinnütziger Wohlfahrtsverband und eine Hilfsorganisation.

- Gründung am 07.04.1990 als ASB Kreisverband Gera
- ca. 350 hauptamtliche Mitarbeiter
- ca. 180 ehrenamtliche Helfer
- ca. 4.300 Fördermitglieder
- anerkannter Ausbildungsbetrieb in den Bereichen: Altenpflege, Hauswirtschaft und Rettungsdienst

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher, weiblicher und diverser Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für jedes Geschlecht.

# Kalendarium

## Januar

**12. Januar 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 4 Ernährung*

## Februar

**02. Februar 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 5 Umgang mit dem Krankheitsbild Demenz im pflegerischen Alltag*

**24. Februar 2021**

*Perspektivwechsel- Demenz selbst erfahren  
demenz balance Modell*

## März

**02. März 2021**

*Modulare Weiterbildung - Modul 6 Umgang mit den Krankheitsbildern Diabetes Mellitus, Morbus Parkinson und Epilepsie*

**03. März 2021**

*Pflegedokumentation - Wie geht das richtig?*

**09. März 2021**

*Einblick in das Krankheitsbild Demenz*

**16. März 2021**

*Qualifizierung zum Brandschutzhelfer*

**24. März 2021**

*Expertenstandards im Überblick*

## **April**

**06. April 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 1 Hygiene*

**07. April 2021**

*Expertenstandard Schmerzmanagement /  
Tiergestützte Therapie*

## **Mai**

**04. Mai 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 2 Bewegung*

**05. Mai 2021**

*Expertenstandard Sturzprophylaxe / Lagerungstechniken*

**18. Mai 2021**

*Einblick in das Krankheitsbild Demenz*

**19. Mai 2021**

*Perspektivwechsel - Demenz selbst erfahren  
demenz balance Modell*

## **Juni**

**01. Juni 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - 3 Vitalfunktion*

**08. Juni 2021**

*Pflege und Betreuung nach einem Schlaganfall /  
Basale Stimulation*

**09. Juni 2021**

*Expertenstandards im Überblick*

# Kalendarium

## Juni

**22. Juni 2021**

*Qualifizierung zum Brandschutzhelfer*

## Juli

**06. Juli 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 4 Ernährung*

**07. Juli 2021**

*Expertenstandard Ernährungsmanagement /  
Gesunder Darm - Gesundes Leben*

**13. Juli 2021**

*Perspektivwechsel - Demenz selbst erfahren  
demenz balance Modell*

**14. Juli 2021**

*Validieren in der Begleitung von Menschen mit Demenz*

## August

**03. August 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 5 Umgang mit  
dem Krankheitsbild Demenz*

**11. August 2021**

*Prophylaktisches Handeln in der Pflege*

**17. August 2021**

*Qualifizierung zum Brandschutzhelfer*

## **September**

### **07. September 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 6 Umgang mit den Krankheitsbildern Diabetes Mellitus, Morbus Parkinson und Epilepsie*

### **08. September 2021**

*Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden*

## **Oktober**

### **05. Oktober 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 3 Vitalfunktion*

### **12. Oktober 2021**

*Expertenstandard Dekubitusprophylaxe / Bobath Konzept*

### **12. Oktober 2021**

*Einblick in das Krankheitsbild Demenz*

### **13. Oktober 2021**

*Expertenstandards im Überblick*

### **26. Oktober 2021**

*Qualifizierung zum Brandschutz Helfer*

# Kalendarium

## November

**02. November 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 4 Ernährung*

**17. November 2021**

*Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege /  
Bobath Konzept*

## Dezember

**Dezember 2021**

*Konzept der Kinästhetik*

**02. Dezember 2021**

*Palliative Care- Sterben als Lebensphase /  
Die heilsame Berührung*

**07. Dezember 2021**

*Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 6 Umgang mit  
den Krankheitsbildern Diabetes Mellitus, Morbus  
Parkinson und Epilepsie*



# Weiterbildungsangebot für Pflegepersonal

## **Seminar:**

1-tägig

## **Termine:**

06.04.2021 (Modul 1)

04.05.2021 (Modul 2)

01.06.2021; 05.10.2021 (Modul 3)

12.01.2021; 06.07.2021; 02.11.2021 (Modul 4)

02.02.2021; 03.08.2021 (Modul 5)

02.03.2021; 07.09.2021; 07.12.2021 (Modul 6)

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozent:**

Dipl.-Medizinpädagogin Wolfgang Walter

## **Zielgruppe:**

Pflegekräfte

## **Seminarinhalt:**

### **Modul 1 - Hygiene**

- Grundlagen der Hygiene in der Pflege
- Hygiene und deren praktische Umsetzung
- Haut- und Körperpflege
- Anleitung und Unterstützung der grundpflegerischen Tätigkeit

### **Modul 2 - Bewegung**

- Der Bewegungsapparat
- Beobachtung verschiedener Bewegungsabläufe
- Rückenschonende Arbeitsweisen
- Anleitung zur Bewegung u. Lagerungsmöglichkeiten
- Sturzprävention

### **Modul 3 - Vitalfunktion**

- Vitalfunktionen beobachten, beurteilen und dokumentieren
- Methoden der Beobachtung der Vitalfunktionen
- Möglichkeiten der pflegerischen Betreuung
- Verhalten bei Notfällen

### **Modul 4 - Ernährung**

- Ernährung alter und kranker Menschen
- Überblick über die Verdauungsfunktionen
- Nahrungsaufnahme u. Unterstützungsmöglichkeiten
- Kostformen im Überblick
- Aspirationsprophylaxe

### **Modul 5 - Umgang mit dem Krankheitsbild Demenz im pflegerischen Alltag**

- Das Krankheitsbild Demenz und deren Formen
- Umgang mit Betroffenen:
  - \* Körperpflege, Nahrungsaufnahme
  - \* Sprache und Verhalten
  - \* Orientierungsverlust

### **Modul 6 - Umgang mit den Krankheitsbildern M. Parkinson, Diabetes mellitus sowie Epilepsie**

- Vorstellen der Krankheitsbilder Entstehung, Verlauf, Pflege und Behandlung
- Umgang mit den Betroffenen

#### **Preis:**

80,00 € Gesamtpreis je Seminartag/Modul  
(inkl. Getränke) **Module können  
einzeln oder komplett gebucht werden.**

# Perspektivwechsel- Demenz selbst erfahren demenz balance Modell

## **Seminar:**

1-tägig

geeignet als Pflichtfortbildung nach §43b SGB XI

## **Termin:**

24.02.2021; 19.05.2021; 13.07.2021

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozentin:**

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Bachelor  
Pflegermanagement Christiane Ahner

## **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte

## **Seminarinhalt:**

Das demenz balance-Modell© ist eine Methode, die es möglich macht, die Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf das eigene Leben zu erfahren.

Ziel ist es, über die Identifikation die Empathiefähigkeit für die Bedürfnisse und das Verhalten von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu erweitern und dadurch im Arbeitsalltag Erleichterung zu spüren.

## Schwerpunkte

- Tiefen Einblick in die Innenwelt der Demenz
- Kontrollierten simulierten Verlust der eigenen Identität
- Erfahrung, die Kontrolle über sich und seine Welt zu verlieren
- Entwicklung von Verständnis für die Gefühlswelt und die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
- Begreifen: „Dieser Mensch könnte ich sein“  
Direkte Auswirkung auf die Empathiefähigkeit

## Preis:

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Pflegedokumentation - Wie geht das richtig?

**Seminar:**

1-tägig

**Termin:**

03.03.2021

**Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

**Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte

**Seminarinhalt:**

Die Pflegeplanung dient der zielgerichteten Pflege und Strukturierung der verschiedenen Pflegeleistungen. Der Begriff kommt aus der Gesundheits-, Kranken- und Altenpflege. Für eine sinnvolle Strukturierung und Bewertung (Evaluation) der verschiedenen Pflegeleistungen ist eine Dokumentation maßgeblich. Letztlich dient die Pflegeplanung der bestmöglichen individuellen Abstimmung der pflegerischen Interventionen auf einen Pflegeempfänger.

Häufig werden in der Pflege mündliche Absprachen getroffen, jedoch gestaltet sich die Nachweisbarkeit dieser Absprachen sehr schwierig. Nur was schriftlich nachgewiesen ist, hat juristischen Bestand und kann die Pflegenden vor Nachteilen schützen.

Die Pflegedokumentation ist somit das wichtigste Kommunikations- und Planungshilfsmittel, welches uns in der Pflege zur Verfügung steht.

### **Schwerpunkte**

- Pflegeprozess
- Grundlagen für die Erstellung einer Pflegeplanung
- Übungsteil: Übung anhand von Beispielen
- Wie wird ein Berichtblatt angemessen geführt
- Beschreibung von Befindlichkeiten
- Übungsteil: Übungen anhand von Beispielen

### **Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Einblick in das Krankheitsbild Demenz

**Seminar:**

halb-tägig

**Termin:**

09.03.2021; 18.05.2021; 12.10.2021

**Dauer:**

09:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Dozent:**

Dipl.-Medizinpädagogin Wolfgang Walter

**Zielgruppe:**

Das Seminar richtet sich an Menschen, die im Alltag mit Demenz erkrankten Personen Umgang haben

**Seminarinhalt:**

- Das Krankheitsbild Demenz und deren Formen
- Umgang mit Betroffenen
- Sprache und Verhalten
- Orientierungsverlust

**Preis:**

50,00 € Gesamtpreis je Seminartag/ Modul  
(inkl. Getränke)

# Expertenstandards im Überblick

**Seminar:**

1-tägig

**Termin:**

24.03.2021; 09.06.2021; 13.10.2021

**Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Dozent:**

Dipl.-Pflegepädagogin Kerstin Brand

**Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte

**Seminarinhalt:**

Die Umsetzung der Expertenstandards in den Einrichtungen ist im §113 SGB XI verbindlich geregelt und wird von den Prüfstellen gefordert. Diese Veranstaltung soll dabei helfen die Inhalte der Expertenstandards in der Praxis anzuwenden und bestehende VA zu überprüfen.

- Assessments / Risikofaktoren / Risikoerfassung und Ursachen
- Maßnahmen
- Beispiele
- Dokumentation

**Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Expertenstandard Schmerzmanagement / Tiergestützte Therapie

**Seminar:**

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten

**Termin:**

07.04.2021

**Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Dozent:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

**Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte

**Teil 1 - Expertenstandard Schmerzmanagement bei  
akuten und chronischen Schmerzen****Seminarinhalt:**

- Anatomie und Physiologie des Schmerzes
- Physiologische Altersveränderungen
- Schmerzarten, Ursachen der Schmerzentstehung, Schmerzanamnese, Schmerzerfassung und Dokumentation
- Schmerzverstärkende Faktoren
- Medikamentöse und nichtmedikamentöse Therapiemöglichkeiten
- Einfluss kognitiver Veränderungen auf den Schmerz und die Schmerzerfassung
- Schmerzerfassung im Alter

## **Seminarinhalt:**

### **Teil 2 - Tiergestützte Therapie**

Einsatz von Hunden in der ambulanten und stationären Pflege

Praxisteil: Vorstellung anhand von Beispielen aus der Praxis und Wahrnehmungsschulung mit Hund

### **Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)



# Expertenstandard Sturzprophylaxe / Praxisteil Lagerungstechniken

## **Seminar:**

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten

## **Termin:**

05.05.2021

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

## **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte

## **Seminarinhalt:**

### **Teil 1 Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege**

„Ein Sturz ist jedes Ereignis, in dessen Folge eine Person unbeabsichtigt auf dem Boden oder auf einer anderen tieferen Ebene aufkommt.“

#### Schwerpunkte

- Zielsetzung der Sturzprophylaxe
- Anwender des Expertenstandards
- Zielgruppen des Expertenstandards
- Ursachen für die Sturzgefahr im Alter
- Pflegerische Maßnahmen zur Sturzprävention
- Sturzgefahren erkennen
- Sturzfolgerisiken
- Module einer umfassenden Sturzprävention

## **Teil 2 Praxisteil Lagerungstechniken**

- Prinzipien einer guten Lagerung  
(korrekte Hüftabknickung Positionierung des Kopfes,  
Positionierung der Schulter etc.)
- Vermeidung von Lagerungsfehlern
- Lagerungstechniken in der Praxis – Übungsteil

### **Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Pflege und Betreuung nach einem Schlaganfall / Basale Stimulation

## **Seminar:**

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten  
geeignet als Pflichtfortbildung nach § 43b SGB XI

## **Termin:**

08.06.2021

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

## **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte

## **Seminarinhalt:**

### **Teil 1 - Pflege und Betreuung von Bewohnern und Patienten nach einem Schlaganfall**

Schlaganfallpatienten bilden einen wichtigen Schwerpunkt in der Gruppe neurologisch erkrankter Menschen. Die Pflege bei Erkrankungen des Nervensystems geht über die körperliche Pflege weit hinaus. Pflegende fördern Bewohner und Patienten in ihren Alltagsaktivitäten, um die Selbstständigkeit zu verbessern. Die Bedürfnisse der Pflegebedürftigen und ihre individuellen Ziele müssen mit einbezogen werden.

### Schwerpunkte

- Auffrischung Anatomie/Physiologie
- Klinische Symptome
- Risikofaktoren und Prophylaxe
- Pflege und Lagerung
- Ernährung
- Kommunikation

### **Teil 2 - Basale Stimulation**

Die Basale Stimulation ist eine Form ganzheitlicher, körperbezogener Kommunikation für Menschen mit wesentlichen Einschränkungen.

### Schwerpunkte

- Einführung
- Wahrnehmungsbereiche
- Handlungen in der „Basalen Stimulation“
- Anwendung der „Basalen Stimulation“

### Mitzubringende Arbeitsmaterialien

- 1 kleines Kissen
- 1 Paar dicke Strümpfe
- 1 dünne Decke

### **Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Expertenstandard Ernährungsmanagement / Gesunder Darm - Gesundes Leben

## **Seminar:**

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten  
geeignet als Pflichtfortbildung nach § 43b SGB XI

## **Termin:**

07.07.2021

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

## **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte

## **Seminarinhalt:**

Expertenstandards sollen helfen, den Alltag so zu strukturieren, dass eine möglichst gleiche/vergleichbare Pflegequalität erreicht wird.

Expertenstandards sind verbindlich für alle Pflegeheime und Pflegedienste und folgen einem einheitlichen, international abgestimmten Vorgehen. Sie gelten sowohl für die stationäre als auch für die ambulante Pflege. Wohlbefinden und Vitalität sind wesentliche Voraussetzungen für die persönliche Lebensqualität bis ins hohe Alter.

Das Altern selbst ist nicht zu verhindern, doch vermag eine gesundheitsbewusste Lebensführung die Alterungsvorgänge hinauszuzögern. Altern ist ein natürlicher Vorgang, der nicht zwangsläufig von Krankheiten begleitet sein muss. Hinzu kommt, dass mit zunehmendem Alter häufig eine Art "Unlust" am Essen auftritt, da der Appetit nachlässt. Hierdurch kann es unter anderem zu einer Unterversorgung des Körpers mit notwendigen Nährstoffen kommen.

„Das schwarze Schaf unter den Organen, das einem doch bisher eher unangenehm war. Aber dieses Image wird sich ändern. Übergewicht, Depressionen und Allergien hängen mit einem gestörten Gleichgewicht der Darmflora zusammen. Das heißt umgekehrt: Wenn wir uns in unserem Körper wohl fühlen, länger leben und glücklicher werden wollen, müssen wir unseren Darm pflegen.“ (Vgl. Enders, Giulia (2017): Darm mit Charme; 6. Auflage, Berlin: Ullstein-Verlag).

Ziel der Weiterbildung ist es den Teilnehmern, dass eigene Körperbewusstsein näher zu bringen, um gesünder und glücklicher leben zu können.

### Schwerpunkte

- Bedeutung der Ernährung für den Menschen
- Anatomische Grundlagen
- Nährstoffe
- Ernährungsbedürfnisse älterer Menschen
- Mangel- und Unterernährung
- Psychosomatik des Darms, Parasiten im Darm
- Darm, Haut und Körpergeruch
- Bsp. für Erkrankungen, welche infolge einer Darmflora-Entgleisung entstehen
- Was kann ich für einen gesunden Darm tun?
- Lebensmittel mit einer günstigen Wirkung auf Magen und Darm

### **Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Validieren in der Begleitung von Menschen mit Demenz

**Seminar:**

1-tägig

geeignet als Pflichtfortbildung nach § 43b SGB XI

**Termin:**

14.07.2021

**Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Dozent:**

Gesundheits- und Pflegeberatung Jürgen Fuchs

**Zielgruppe:**

Pflegeschlüsselkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte

**Seminarinhalt:**

- Die Konzepte der Validation
- Grundlagen der Kommunikation
- Besonderheiten der Kommunikation bei dementen Menschen
- Grundregeln der Validation
- Fallarbeit

**Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Prophylaktisches Handeln in der Pflege

**Seminar:**

1-tägig

**Termin:**

11.08.2021

**Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Dozent:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

**Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte

**Seminarinhalt:**

Als Pflegende haben Sie sicherlich schon festgestellt, dass es im Pflegealltag viel Überzeugungsarbeit bedarf, wenn es darum geht, gefährdete Patienten zur Durchführung prophylaktischer Maßnahmen zu bewegen. Des Weiteren sind bettlägerige Patienten, von den fachlichen Kompetenzen des Pflegepersonals abhängig.

Die fachliche korrekte Umsetzung der Prophylaxe und die Intensität, mit der sie durchgeführt wird, spielen dabei eine nicht unerhebliche Rolle.

**Schwerpunkte**

- Pneumonieprophylaxe
- Thromboseprophylaxe
- Soor- und Parotitisprophylaxe
- Sturzprophylaxe
- Obstipationsprophylaxe
- Intertrigoprophyllaxe
- Dehydrationsprophylaxe
- Malnutritionsprophylaxe

**Preis:** 110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden/ Techniken der Positionierung

## **Seminar:**

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten

## **Termin:**

08.09.2021

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

## **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte

## **Seminarinhalt:**

Chronische Wunden führen, hauptsächlich durch Schmerzen, eingeschränkte Mobilität Wundexsudat und Geruch, zu einer erheblichen Minderung der Lebensqualität. Die Pflege von Patienten/Bewohnern mit chronischen Wunden fordert von den Pflegekräften ein hohes Maß an Fachwissen, Einfühlungsvermögen und kommunikativer Kompetenz ab. Die Versorgung stellt eine hohe pflegerische, medizinische und wirtschaftliche Herausforderung an alle Beteiligten dar.

## Schwerpunkte

- Chronische Wunde – Definition
- „Ulcus Cruris venosum“, Ulcus Cruris arteriosum“
- Basiswissen zur Wundheilung/Wundversorgung
- Beurteilung der Maßnahmen, Dokumentation
- Kriterien zur Wundbeurteilung,
- Ernährung und Wunden
- Praxisteil Bsp. von Techniken zur Positionierung

**Preis:** 110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Expertenstandard Dekubitusprophylaxe / Praxisteil Bobath Konzept

## **Seminar:**

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten

## **Termin:**

12.10.2021

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

## **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte

## **Seminarinhalt:**

### **Teil 1 Expertenstandard Dekubitusprophylaxe in der Pflege**

Von herausragender Bedeutung für eine erfolgreiche Prophylaxe ist, dass das Pflegepersonal die systematische Risikoeinschätzung, Information, Schulung und Beratung, Bewegungsförderung, Druckentlastung und –verteilung, sowie die Kontinuität und Evaluation prophylaktischer Maßnahmen gewährleistet wird.

### Schwerpunkte

- Was versteht man unter einer chronischen Wunde?
- Wundmanagement
- Kriterien zur Wundbeurteilung
- Intervention bei der Pflege von Menschen mit einem Dekubitus
- Ernährung und Wunden

## Teil 2 Praxisteil Bobath Konzept in der Pflege

### Schwerpunkte

- Grundlagen der normalen Bewegung
- Problemerkennung beim Patienten
- Integration der Bewegungsübergänge im pflegerischen Alltag
- Rehabilitative Pflege
- Übungen im Praxisteil

### **Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)



# Rückegerechtes Arbeiten / Bobath Konzept

**Seminar:**

1-tägig

**Termin:**

17.11.2021

**Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

**Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte

**Seminarinhalt:**

„Das Bobath-Konzept setzt eine potenzialorientierte und problemlösende Herangehensweise an Befundaufnahme und Behandlung von Patienten mit erworbener Hirnschädigung voraus. Da die normale Bewegung Grundlage des Bobath-Konzeptes ist, beschäftigt es sich mit Muskeltonus und Bewegungsanbahnung, insbesondere mit der Anbahnung von funktioneller Bewegung. Im pflegerischen wie im therapeutischen Bereich geht es um einen Lernprozess des Patienten, der ineinander übergreift. Dieser Lernprozess wird im Rahmen von Bewegungsübergängen z.B. Körperpflege, Kleiden, Nahrungsaufnahme, Ausscheidung und Positionierung (Lagerung) gestaltet.

(vgl. [www.bika.de](http://www.bika.de) v. 15.09.2020)

Im Zusammenhang mit dem Bobath-Konzept, erfolgt gleichzeitig die Praxisanleitung für ein „Rückengerechtes Arbeiten“. Um diese Konzepte ressourcenschonend und schmerzfrei durchzuführen, spielt die eigene Rückengesundheit des Pflegepersonals eine signifikante Rolle.

**Schwerpunkte:**

- Grundlagen der normalen Bewegung
- Problemerkennung beim Patienten
- Integration der Bewegungsübergänge im pflegerischen Alltag
- Rückengerechtes Arbeiten und Transfertechniken im Praxisteil
- Rückenschule

**Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Kinästhetik-Seminar

**Seminar:**

1-tägig

**Termin:**

01.12.2021

**Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Dozent:**

Gesundheits- und Pflegeberatung Jürgen Fuchs

**Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte

**Seminarinhalt:**

- Das Konzept der Kinästhetik
- Grundlagen der menschlichen Bewegung
- Physikalische Grundlagen für Transfers
- Transfer im Bett
- Fallarbeit

**Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Palliative Care- Sterben als Lebensphase / Die heilsame Berührung

## **Seminar:**

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten

## **Termin:**

01.12.2021

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

## **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte

## **Seminarinhalt:**

### **Teil 1 Palliativpflege Grundlagen**

Aufgrund des demografischen Wandels rückt die Palliativpflege immer mehr in den Blickpunkt der Altenpflege. Die Palliativpflege umfasst nicht nur die medizinische Versorgung, sondern ist eine ganzheitliche Betreuung. Nicht nur der Sterbende wird betreut, sondern auch seine Angehörigen. Sie werden in den Leidensweg und Sterbeprozess integriert.

### Schwerpunkte

- Bedeutung von Palliativpflege, individuelle Palliativpflege, Sterbephasen
- Linderung quälender Symptome
- Typische neurologische Krankheitsbilder mit palliativen Versorgungsbedarf
- Der palliative Werkzeugkoffer
- Aromapflege bei Palliativpatienten
- Umgang mit Patienten und Betreuungsverfügung
- Umgang mit Suizidgedanken von Bewohnern

## **Teil 2 Die heilsame Berührung – würdevoll pflegen**

Berührung greift in die Intimität der Person ein und weckt ein differenziertes sinnliches Erleben – beim Berührenden wie auf Seiten des Berührten. Die Teilnehmer übernehmen im Kurs abwechselnd die Rolle des zu Pflegenden und die des Pflegenden und lernen durch diesen Perspektivenwechsel, die Methode von beiden Seiten kennen.

### Schwerpunkte

- Anatomie der Haut
- Würdevolle Pflege
- Heilsame Berührung in Theorie und Praxis

### Mitzubringende Arbeitsmaterialien

1 kleines Kissen, 1 Decke, Strümpfe, mittelgroße Handtücher

### **Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)

# Qualifizierung zum Brandschutzhelfer (m/w/d)

**Seminar:**

halb-tägig

**Termine:**

16.03.2021

22.06.2021

17.08.2021

26.10.2021

**Dauer:**

13:00 Uhr bis 15:30 Uhr

**Dozent:**

M.A. Fachkraft für Arbeitssicherheit Stefan Werner

**Zielgruppe:**

innerbetriebliche Brandschutzhelfer

**Seminarinhalt:**

Brandschutzhelfer tragen mit ihrem Wissen und ihren Fähigkeiten zur Sicherheit am Arbeitsplatz bei. Sie unterstützen den Brandschutzbeauftragten insbesondere beim vorbeugenden Brandschutz oder übernehmen im Brandfall Aufgaben der Brandbekämpfung und helfen beispielsweise bei der Evakuierung und Einweisung der Feuerwehr. Das Seminar umfasst alle Ausbildungsinhalte, welche nach DGUV-I 205-023 gefordert werden.

## Schwerpunkte

- Funktion und Wirkungsweise der Feuerlösch-einrichtungen
- Umgang mit Löschgeräten zur Bekämpfung von Entstehungsbränden mit praktischer Übung
- Grundzüge des vorbeugenden Brandschutzes
- betriebliche Brandschutzorganisation
- Gefahren durch Brände
- Verhalten im Brandfall

## **Preis:**

65,00 € Gesamtpreis



# Anmeldung

Auf unserer Homepage unter [www.asb-gera.de/](http://www.asb-gera.de/) unsere-bildungsangebote finden Sie hinter jedem Seminarangebot das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen des ASB Regionalverbandes Ostthüringen e.V. . Einfach klicken, ausfüllen und an [fortbildung.pflege@asb-gera.de](mailto:fortbildung.pflege@asb-gera.de) senden. Sobald uns Ihre Anmeldung vorliegt, gilt die Teilnahme als verbindlich.

## Sie haben Fragen? So erreichen Sie uns:

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.  
Seniorenzentrum "Grüner Weg"  
Grüner Weg 4, 07546 Gera

Telefon: 0365 55 13 333

Fax: 0365 55 13 132

E-Mail: [fortbildung.pflege@asb-gera.de](mailto:fortbildung.pflege@asb-gera.de)

Kontakt: Frau Ahner



# Teilnahmebedingungen

## § 1 Geltungsbereich

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle Veranstaltungen, die durch den ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. durchgeführt werden.

## § 2 Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und muss spätestens einen Monat vor Veranstaltungsbeginn dem ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. vorliegen. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

## § 3 Gebühren und Zahlungsmodalitäten

Es gelten die im Seminarprogramm oder Einzelausschreibungen genannten Veranstaltungsgebühren. Nach Anmeldung erhalten Sie vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn die Rechnung mit der entsprechenden Seminargebühr.

## § 4 Rücktritt

Der Rücktritt muss schriftlich an den ASB Regionalverband Ostthüringen e.V. erfolgen. Im Falle eines Rücktritts gelten unabhängig vom Absagegrund folgende Bestimmungen :

- Stornierungen bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei.
- Bei Stornierungen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind 50 % der Teilnahmegebühr zu zahlen.
- Bei späteren Stornierungen und bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.
- Die Fristberechnung bestimmt sich nach dem Eingangsdatum der Stornierung.

## § 5 Absage durch den Regionalverband Ostthüringen e. V.

Der ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden bei Ausfall einer Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

## § 6 Datenschutz

Die mit der Anmeldung übermittelten Daten werden vom Veranstalter elektronisch gespeichert. Die Speicherung und weitere Verarbeitung der übermittelten Teilnehmerdaten erfolgen unter Beachtung der aktuellen Datenschutzgrundverordnung. Bei Fragen zur Bearbeitung von personenbezogenen Daten, kontaktieren Sie uns bitte per Mail unter [info@asb-gera.de](mailto:info@asb-gera.de)

## § 7 Haftung

Der Veranstalter haftet während der Veranstaltung nicht für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl von mitgebrachten Gegenständen gleich welcher Art.

# Anreise

Unser **ASB-Fortbildungsbereich** liegt im Stadtteil Gera-Tinz, Grünen Weg 4, 07546 Gera. Der Empfang ist werktags von 07:30 bis 14:00 Uhr besetzt, am Wochenende nach Absprache.

## Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Straßenbahn Linie 3, Richtung Bieblach-Ost

Haltestelle: Grüner Weg

Dann noch etwa 100 Meter

bis zum ASB-Objekt Seniorenzentrum „Grüner Weg“

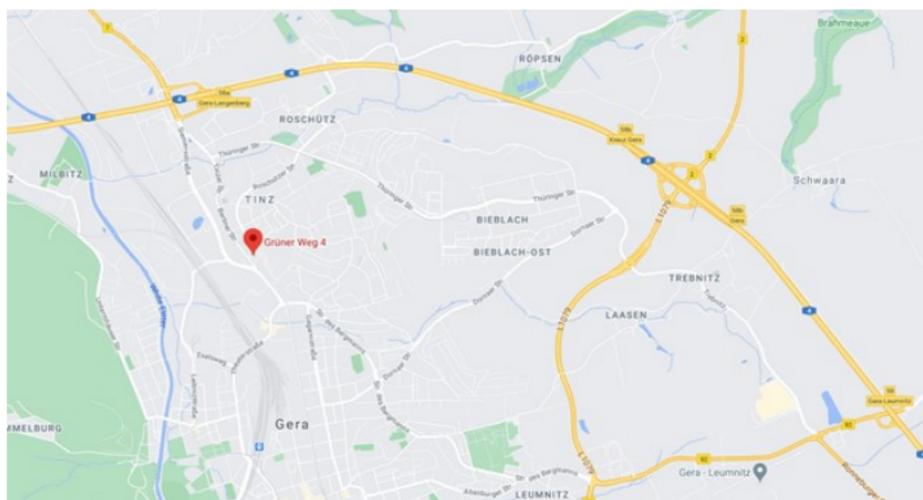
## Mit dem Auto

Autobahn A 4, Abfahrt 58a Gera-Langenberg

Siemensstraße folgen bis Grüner Weg

Kostenfreie Parkplätze finden Sie direkt vor dem ASB-Objekt Seniorenzentrum „Grüner Weg“.

Der Zugang ist barrierefrei, im Gebäude befinden sich ein Aufzug sowie behindertengerechte Sanitäranlagen.



# Praxisanleiter (m/w/d) in Pflegeeinrichtungen

Die Inhalte und der Umfang sind ausgerichtet gemäß des Thüringer Gesetzes über die Weiterbildung in den Fachberufen des Gesundheits- und Sozialwesens

## Schwerpunkte

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Ethische Entscheidungsfindung
- Der Pflegeprozess
- Rechtliche Grundlagen
- Einführung in das Qualitätsmanagement
- Methodik und Didaktik der Anleitung
- Grundlagen der Pflegewissenschaft

## Stundenumfang

300 h

## Zugangsvoraussetzungen:

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Krankenschwester/-pfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Kinderkrankenschwester oder -pfleger oder Altenpfleger/in
- 1 Jahr Tätigkeit in der Pflege nach der Erteilung der o. g. Berufserlaubnis

