

# Expertenstandard Sturzprophylaxe / Praxisteil Lagerungstechniken

## **Seminar:**

1-tägig mit 2 Inhaltsschwerpunkten

## **Termin:**

05.05.2021

## **Dauer:**

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## **Dozentin:**

Dipl.-Pflegerin (FH) Astrid Reimann

## **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte

## **Seminarinhalt:**

### **Teil 1 Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege**

„Ein Sturz ist jedes Ereignis, in dessen Folge eine Person unbeabsichtigt auf dem Boden oder auf einer anderen tieferen Ebene aufkommt.“

#### Schwerpunkte

- Zielsetzung der Sturzprophylaxe
- Anwender des Expertenstandards
- Zielgruppen des Expertenstandards
- Ursachen für die Sturzgefahr im Alter
- Pflegerische Maßnahmen zur Sturzprävention
- Sturzgefahren erkennen
- Sturzfolgerisiken
- Module einer umfassenden Sturzprävention

## **Teil 2 Praxisteil Lagerungstechniken**

- Prinzipien einer guten Lagerung  
(korrekte Hüftabknickung Positionierung des Kopfes,  
Positionierung der Schulter etc.)
- Vermeidung von Lagerungsfehlern
- Lagerungstechniken in der Praxis – Übungsteil

### **Preis:**

110,00 € Gesamtpreis (inkl. Getränke)