

KEIN PLAN? EGAL!

Finde heraus, was zu dir passt!

FERIENJOB.

PRAKTIKUM.

AUSBILDUNG.

STUDIUM BEIM ASB.

Entdecke deine Stärken. Probier dich aus. Hab Spaß dabei!

**Wir helfen
hier und jetzt!**


Arbeiter-Samariter-Bund

Foto: N. Florstedt - ASB

SCHÖN, dass du da bist.

Vielleicht hältst du dieses Heft gerade zum ersten Mal in der Hand. Vielleicht weißt du noch nicht genau, welcher Beruf zu dir passt. Oder du hast schon ein klares Ziel und denkst: **ICH MÖCHTE ETWAS SINNVOLLES MACHEN.** Dann bist du beim **ASB Regionalverband Ostthüringen** genau richtig.

Bei uns geht es nicht nur um Pflege, Rettungsdienst oder Studium. Es geht um Menschen. Um Zusammenhalt. Um Vertrauen. Und darum, jeden Tag etwas zu tun, das wirklich zählt.

Als Auszubildende oder Auszubildender bist du von Anfang an Teil unseres Teams. Du lernst nicht nur einen Beruf. Du entdeckst deine Stärken, übernimmst Verantwortung und wachst Schritt für Schritt über dich hinaus.

Dabei bist du nicht allein. Erfahrene Kolleginnen und Kollegen begleiten dich, unterstützen dich und stehen dir zur Seite.

WARUM EINE AUSBILDUNG BEIM ASB?

Weil deine Arbeit einen echten Unterschied macht. Weil Teamwork bei uns mehr ist als nur ein Wort. Weil kein Tag wie der andere ist. Weil wir dich fördern und auf deinem Weg begleiten. Weil dir nach deiner Ausbildung viele Türen offenstehen.

DEINE ZUKUNFT BEGINNT JETZT.

Ob Pflegefachfrau oder Pflegefachmann, Pflegefachassistent oder Pflegefachassistentin, Notfallsanitäterin oder Notfallsanitäter, Rettungssanitäterin oder Rettungssanitäter oder Duales Studium Pflege: Beim ASB findest du einen Beruf mit Zukunft, Verantwortung und echten Perspektiven.

Der ASB bildet seit vielen Jahren erfolgreich in den Bereichen Pflege und Rettungsdienst aus. Dich erwarten moderne Ausbildungsstandorte und viele Möglichkeiten, dich weiterzuentwickeln.

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.
Starte deine Zukunft. Starte beim ASB.



SCAN'n
CHECK



DU fragst. WIR antworten.

MUSS ICH AM WOCHENENDE ARBEITEN?

Ja, je nach Ausbildungsberuf. In der Pflege und im Rettungsdienst gehören Wochenenden und Feiertagsdienste dazu. Dafür hast du auch mal unter der Woche frei. Deine Dienste planen wir frühzeitig im Team.

WIE HART IST DER RETTUNGSDIENST WIRKLICH?

Manche Einsätze sind körperlich und emotional anstrengend. Aber du bist nie allein. Du wirst Schritt für Schritt vorbereitet und kannst dich auf dein Team verlassen.

WAS MACHE ICH IM ERSTEN MONAT?

Du lernst dein Team kennen, bekommst eine feste Einarbeitung und begleitest erfahrene Kolleginnen und Kollegen. Erste Aufgaben übernimmst du nach und nach. Niemand erwartet, dass du sofort alles kannst.

WER HILFT MIR, WENN ICH ÜBERFORDERT BIN?

Deine Praxisanleitung, deine Pflegedienstleitung und dein Team sind für dich da. Fragen sind ausdrücklich erlaubt. Genau dafür ist Ausbildung da.

WIE SIEHT EIN FRÜHDIENST AUS?

Das hängt vom Bereich ab. Meist startet der Tag mit einer Übergabe im Team. Danach unterstützt du Menschen im Alltag oder fährst im Rettungsdienst zu Einsätzen. Kein Tag ist genau gleich.

WAS IST DAS SCHÖNSTE AN DEM BERUF?

Du merkst, dass deine Hilfe etwas bewirkt. Ein ehrliches Danke, ein Lächeln oder das Gefühl, in einer schwierigen Situation geholfen zu haben, bleibt lange im Kopf.

WAS IST ANSTRENGEND?

Schichtarbeit, Verantwortung und belastende Situationen gehören dazu. Deshalb achten wir auf Teamzusammenhalt, gute Begleitung und genug Zeit zum Lernen.

WARUM BLEIBEN VIELE AZUBIS BEIM ASB?

Weil sie von Anfang an Teil eines starken Teams sind. Sie übernehmen Schritt für Schritt Verantwortung, bekommen Unterstützung und haben nach der Ausbildung sehr gute Chancen auf Übernahme und Entwicklung.



PFLEGEFACHFRAU / PFLEGEFACHMANN (M/W/D)

Du möchtest Menschen begleiten, Verantwortung übernehmen und einen Beruf mit Zukunft lernen? Als Pflegefachfrau oder Pflegefachmann unterstützt du Menschen in verschiedenen Lebensphasen. Du bist da, wenn Hilfe gebraucht wird, arbeitest im Team und lernst Schritt für Schritt, worauf es in der Pflege ankommt.

WAS DU WIRKLICH MACHST

Du begleitest Bewohnerinnen und Bewohner im Alltag, unterstützt bei der Pflege und hilfst ihnen, so selbstständig wie möglich zu bleiben. Du unterstützt schrittweise die medizinische Versorgung, gibst sie weiter und beobachtest, wie es den Menschen gesundheitlich geht. Du planst und dokumentierst Pflege, erkennst Veränderungen und besprichst diese im Team. Du arbeitest mit Angehörigen, Ärztinnen, Ärzten sowie Therapeutinnen und Therapeuten zusammen. Du führst Gespräche, hörst zu und sorgst dafür, dass sich Menschen gesehen und gut begleitet fühlen.

WAS DU BEKOMMST (ab 1.1.27)

Faire tariflich geregelte Ausbildungsvergütung

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. Ausbildungsjahr: | 1.500 Euro |
| 2. Ausbildungsjahr: | 1.550 Euro |
| 3. Ausbildungsjahr: | 1.650 Euro |

WAS DU AUßERDEM BEKOMMST

- 26 Tage Urlaub
- praxisnahe Ausbildung
- betriebliche Altersvorsorge
- Azubi Paket mit iPad und Fachbüchern
- kostenfreie Berufsbekleidung
- Jahressonderzahlung ab 2. Ausbildungsjahr
- Weiterbildungs- und Karrieremöglichkeiten
- ein starkes Team an deiner Seite

WAS DU BRAUCHST

- Mittlerer Bildungsabschluss oder Abitur
- Mindestalter 16 Jahre
- Freude am Umgang mit Menschen
- Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein
- Interesse an Medizin und Pflege

WAS ANSTRENGEND SEIN KANN

In der Pflege gibt es Schicht- und Wochenenddienste. Du bist körperlich aktiv, übernimmst Verantwortung und erlebst auch herausfordernde Situationen. Aber keine Sorge: Du wirst Schritt für Schritt begleitet und kannst dich auf dein Team verlassen.

WIE DU REINSCHNUPPERN KANNST

Schülerpraktikum | Schnuppertag | Ehrenamt | Ferienarbeit

KURZ GESAGT



BEGINN

01.09.



DAUER

3 JAHRE



BEWERBEN

bis 31.05.

SCAN 'n
CHECK



PFLEGEFACHASSISTENT / PFLEGEFACHASSISTENTIN

(M/W/D)

Schnell in die Praxis. Nah am Menschen. Du möchtest Menschen helfen, Verantwortung übernehmen und direkt in einen Beruf mit Zukunft starten? Dann kann die neue Ausbildung zum Pflegefachassistent / Pflegefachassistentin genau zu dir passen.

Neu ab 2027: Der Pflegefachassistent / Pflegefachassistentin ist eine bundesweit einheitliche Ausbildung. Sie eröffnet dir viele Möglichkeiten in der Pflege und kann dein erster Schritt in eine sichere berufliche Zukunft sein.

WAS DU WIRKLICH MACHST

Du begleitest Menschen im Alltag und unterstützt sie dort, wo sie Hilfe brauchen. Zum Beispiel bei der Körperpflege, beim Bewegen, beim Essen und Trinken. Du arbeitest eng mit Pflegefachkräften zusammen und bist Teil eines Teams, das Menschen mehr Sicherheit, Würde und Lebensqualität gibt.

WAS DU BEKOMMST (ab 1.1.27)

Bei uns bekommst du eine praxisnahe Ausbildung mit fairer tariflicher Vergütung.
monatlich: **1.250 Euro**

WAS DU AUßERDEM BEKOMMST

- 26 Tage Urlaub • betriebliche Altersvorsorge • kostenfreie Berufsbekleidung • ein Azubi Paket mit Fachbüchern • gute Übernahmechancen • ein starkes Team an deiner Seite

Nach der Ausbildung kannst du verkürzt die Ausbildung zur Pflegefachfrau oder zum Pflegefachmann anschließen.

WAS DU BRAUCHST

Du brauchst in der Regel einen Hauptschulabschluss. In Ausnahmefällen ist der Start auch ohne Schulabschluss möglich, wenn die Pflegeschule dir gute Erfolgschancen bescheinigt. Pflegeerfahrung kann die Ausbildungszeit verkürzen.

WICHTIG SIND AUßERDEM:

- Freude am Umgang mit Menschen • Teamgeist und Zuverlässigkeit • Einfühlungsvermögen • Verantwortungsbewusstsein

WAS ANSTRENGEND SEIN KANN

Pflege ist ein Beruf mit Verantwortung. Schichtdienste, Wochenenden und Feiertage können dazugehören. Du begleitest Menschen auch in schwierigen Lebenssituationen. Das kann körperlich und mental fordern. Aber du bist nicht allein. Du wirst Schritt für Schritt begleitet und kannst dich auf dein Team verlassen.

WIE DU REINSCHNUPPERN KANNST

Schülerpraktikum | Schnuppertag | Ehrenamt | Ferienarbeit

KURZ GESAGT



BEGINN

01.09.



DAUER

18 MONATE



BEWERBEN

bis 31.05.



SCAN &n
CHECK



NOTFALLSANITÄTERIN / NOTFALLSANITÄTER (M/W/D)

Du bleibst ruhig, wenn jede Sekunde zählt. Als Notfallsanitäter hilfst du Menschen in akuten Notlagen. Du arbeitest im Team, übernimmst Verantwortung und sorgst dafür, dass Hilfe genau dann ankommt, wenn sie gebraucht wird.

WAS DU WIRKLICH MACHST

Du versorgst Menschen, bevor sie in der Klinik ankommen. Dabei beurteilst du Notfälle, leitest passende Maßnahmen ein und führst medizinische Maßnahmen durch. Auch Medikamente gehören dazu. Du arbeitest eng mit der Leitstelle, Notärzten und Kliniken zusammen und bringst Menschen sicher in die passende Klinik.

WAS DU BEKOMMST (ab 1.1.27)

Faire tariflich geregelte Ausbildungsvergütung

1. Ausbildungsjahr: **1.500 Euro**
2. Ausbildungsjahr: **1.550 Euro**
3. Ausbildungsjahr: **1.650 Euro**

WAS DU AUßERDEM BEKOMMST

- Praxisnahe Ausbildung • Betriebliche Altersvorsorge • 26 Tage Urlaub • Azubi Paket mit iPad und Fachbüchern • Weiterbildung und Karrierechancen • Kostenfreie Berufsbekleidung • Gute Übernahmechancen • Arbeiten in einem starken Team

WAS DU BRAUCHST

- Mittlerer Bildungsabschluss oder Abitur
- Mindestalter 18 Jahre
- Einfühlungsvermögen und Freude am Umgang mit Menschen
- Interesse an Medizin und moderner Notfallversorgung
- Teamgeist und gute Kommunikation
- Körperliche und mentale Belastbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit

WAS ANSTRENGEND SEIN KANN

Der Beruf ist stark, aber nicht immer leicht. Du arbeitest im Schichtdienst, nachts und am Wochenende. Du musst körperlich und mental belastbar sein, schnelle Entscheidungen treffen und auch herausfordernde Einsätze verarbeiten können.

WIE DU REINSCHNUPPERN KANNST

Schnuppertag | Ehrenamt

KURZ GESAGT



BEGINN

01.09.



DAUER

3 JAHRE



BEWERBEN

bis 31.12.

SCAN'n
CHECK



RETTUNGSSANITÄTERIN / RETTUNGSSANITÄTER (M/W/D)

Du möchtest Menschen in Not schnell und sicher helfen? Als Rettungssanitäterin oder Rettungssanitäter bist du Teil eines starken Teams. Du bist bei Einsätzen dabei, unterstützt die medizinische Versorgung und sorgst dafür, dass Patientinnen und Patienten sicher ins Krankenhaus kommen.

WAS DU WIRKLICH MACHST

- Menschen in Notfallsituationen betreuen
- Das Rettungsteam bei der Versorgung unterstützen
- Patientinnen und Patienten beobachten und überwachen
- Für einen sicheren Transport ins Krankenhaus sorgen
- Mit Notfallsanitätern, Notärzten und der Leitstelle zusammenarbeiten

WAS DU BEKOMMST

Die Ausbildung zum Rettungssanitäter ist ein kostenpflichtiger Lehrgang und dauert 3,5 Monate. Dafür bekommst du eine anerkannte Qualifikation, eine intensive praktische Ausbildung und wirst von erfahrenen Fachkräften begleitet. Nach dem erfolgreichen Abschluss hast du verschiedene Einsatzmöglichkeiten im Rettungsdienst. Mehr Informationen findest du auf unserer Homepage.

WAS DU BRAUCHST

- Mindestalter 18 Jahre zum Lehrgangsbeginn
- Führerschein Klasse B
- Gesundheitliche Eignung
- Freude am Umgang mit Menschen
- Teamgeist und Zuverlässigkeit
- Interesse an Medizin und Erster Hilfe
- Körperliche und mentale Belastbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein und Engagement

WAS ANSTRENGEND SEIN KANN

- Schicht-, Nacht-, und Wochenenddienste
- Körperlich aktive Einsätze
- Ruhig bleiben, wenn es schnell gehen muss
- mit belastenden Situationen professionell umgehen

Das Gute: Im Rettungsdienst bist du nie allein. Dein Team ist immer an deiner Seite.

WIE DU REINSCHNUPPERN KANNST

Schnuppertag | Ehrenamt

KURZ GESAGT



BEGINN

SCAN QR



DAUER

3,5 MONATE



BEWERBEN

JEDERZEIT



SCAN n
CHECK



FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ)

Hier siehst du klar, was dich erwartet. Dein FSJ macht einen Unterschied: Du schenkst Zeit, Unterstützung und Menschlichkeit und bekommst dafür wertvolle Erfahrungen, echte Begegnungen und das gute Gefühl zurück, etwas Sinnvolles zu tun.

WAS DU WIRKLICH MACHST

Du begleitest unsere Seniorinnen und Senioren im Pflegeheim 12 Monate lang durch ihren Alltag. Du unterstützt bei der Grundpflege und hilfst im hauswirtschaftlichen Bereich. Du machst bei Freizeitangeboten und kleinen Veranstaltungen mit.

Start: immer am 1. September

WAS DU BEKOMMST

Taschengeld: 400 Euro

WAS DU AUßERDEM BEKOMMST

Weiterbildung: 25 Seminartage. Dafür wirst du freigestellt. Die Teilnahme ist kostenlos. Fahrtkosten werden erstattet.

Urlaub: 30 Tage Urlaub

Versicherung: Du bist während deines FSJ beitragsfrei kranken-, renten-, unfall- und arbeitslosenversichert.

Kindergeld: Der Anspruch bleibt in der Regel bestehen.

WAS DU BRAUCHST

Du bist zwischen 16 und 26 Jahre alt, hast die Schule abgeschlossen und möchtest dich im sozialen Bereich engagieren.

WAS ANSTRENGEND SEIN KANN

Du arbeitest 35 Stunden pro Woche und bist in dieser Zeit für andere da aber du hast immer einen Ansprechpartner vor Ort.

WIE DU REINSCHNUPPERN KANNST

Praktikum | Ferienjob

KURZ GESAGT



BEGINN

01.09.



DAUER

1 JAHR



BEWERBEN

JEDERZEIT



SCAN n
CHECK



FERIENARBEIT

Ein Ferienjob bietet die Chance, wertvolle Arbeit für andere Menschen zu leisten, wichtige Erfahrungen zu sammeln und dabei auch noch eigenes Geld zu verdienen.

WAS DU WIRKLICH MACHST

Du begleitest unsere Seniorinnen und Senioren im Pflegeheim „Grüner Weg“ oder im Pflegeheim „Landgut Rubitz“ für 2 Wochen durch ihren Alltag. Du machst bei Freizeitangeboten und kleinen Veranstaltungen mit. Du unterstützt im hauswirtschaftlichen Bereich.

WAS DU BEKOMMST

Du bekommst eine Vergütung pro Stunde. Du wirst von Kolleginnen und Kollegen angeleitet. Du bekommst einen ersten echten Einblick in den Arbeitsalltag

WAS DU BRAUCHST

Du bist **mindestens 15 Jahre** alt, Schülerin oder Schüler und hast Interesse an der Arbeit mit Menschen. Vielleicht kannst du dir auch vorstellen, später eine Ausbildung in der Pflege zu machen. Dann bewirb dich mindestens vier Wochen vor dem geplanten Beginn mit diesen Unterlagen:

- Tabellarischer Lebenslauf
- Schulbescheinigung
- Kopie deines letzten Schulzeugnisses

WAS ANSTRENGEND SEIN KANN

Du arbeitest von Montag bis Freitag jeweils **6 Stunden täglich** und bist in dieser Zeit für andere da aber du hast immer einen Ansprechpartner vor Ort.

KURZ GESAGT



BEGINN
nach
ABSPRACHE



DAUER
2 WOCHEN



BEWERBEN
mind.
vorher
4 WOCHEN



DUALES STUDIUM PFLEGE Bachelor of Science B.Sc.

Du möchtest studieren und gleichzeitig direkt mit Menschen arbeiten? Im dualen Studium Pflege verbindest du das Studium an der Ernst Abbe Hochschule Jena mit Praxiseinsätzen beim **ASB Regionalverband Ostthüringen**.

WAS DU WIRKLICH MACHST

Du begleitest Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen, unterstützt die professionelle Pflege und Versorgung und bringst aktuelles Fachwissen direkt in die Praxis. Schritt für Schritt entwickelst du dich zur Pflegeexpertin oder zum Pflegeexperten.

WAS DU BEKOMMST

- Bachelor of Science B.Sc. Pflege
- Studium an der Ernst Abbe Hochschule Jena
- Praxisphasen beim ASB Regionalverband Ostthüringen
- Vergütung während der Praxisphasen, je nach Vertragsmodell
- sehr gute Karriere- und Entwicklungsmöglichkeiten
- persönliche Begleitung durch Praxisanleitende und Hochschullehrende

WAS DU BRAUCHST

- Abitur, Fachhochschulreife oder gleichwertiger Abschluss
- Freude am Umgang mit Menschen
- Teamgeist und Kommunikationsfähigkeit
- Interesse an Medizin, Pflege und Wissenschaft
- Verantwortungsbewusstsein und Eigeninitiative

WAS ANSTRENGEND SEIN KANN

Ein duales Studium verbindet Studium und Berufspraxis. Vorlesungen, Prüfungen und Praxiseinsätze wechseln sich ab. Dafür brauchst du gute Organisation, Motivation und Durchhaltevermögen. Das Gute: Du wendest dein Wissen direkt in der Praxis an und wirst dabei vom ASB und von der Hochschule begleitet.

WIE DU REINSCHNUPPERN KANNST

Praktikum | Ehrenamt | Freiwilligendienst

AUSBILDUNGSSTRUKTUR

Theoriephasen an der Ernst Abbe Hochschule Jena
Praxisphasen in unseren Seniorenpflegeheimen sowie im Krankenhaus

KURZ GESAGT



BEGINN
Wintersemester
01.10.



DAUER
4 JAHRE



BEWERBEN
Wintersemester
bis **15.07.**

SCAN 'n
CHECK



SO KOMMST DU ZU DEINEM AUSBILDUNGSPLATZ

INFORMIEREN

Schau dir an, welcher Beruf zu dir passt. Das geht auf unserer Website, bei einem Schnuppertag oder in einem persönlichen Gespräch.

BEWERBEN

Bewirb dich einfach **online**. Oder sende deine Unterlagen per E-Mail an: **bewerbungen@asb-gera.de**

KENNELERNEN

Wir laden dich zu einem persönlichen Gespräch ein. Dabei lernen wir uns kennen und beantworten deine Fragen.

Wenn es für beide Seiten passt, freuen wir uns, dich bald im Team des **ASB Regionalverbandes Ostthüringen** willkommen zu heißen.



MIT HERZ DABEI. HAB MUT. DEINE ZUKUNFT WARTET.

Der **ASB Regionalverband Ostthüringen** ist seit 1990 ein sicherer und zukunftsorientierter Arbeitgeber in Gera, Greiz, Zeulenroda-Triebes, Altenburg, Pößneck und Schleiz. Bei uns bist Du richtig, wenn Du einen Beruf suchst, der sicher ist und Sinn macht. Du arbeitest nah am Menschen, übernimmst Verantwortung und kannst jeden Tag etwas bewirken. Mach den ersten Schritt. Wir begleiten Dich dabei.

DEINE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

PFLEGEFACHMANN / PFLEGEFACHFRAU (m/w/d)

Du begleitest Menschen im Alltag, unterstützt sie mit Fachwissen und Herz und gibst ihnen Sicherheit, wenn sie Hilfe brauchen.

PFLEGEFACHASSISTENT / PFLEGEFACHASSISTENTIN

(m/w/d) Du unterstützt Senioren, hilfst im Alltag und schenkst Nähe, Sicherheit und Freude.

NOTFALLSANITÄTER / NOTFALLSANITÄTERIN (m/w/d)

Wenn jede Minute zählt, bist du da. Du lernst, ruhig zu bleiben, richtig zu handeln und Leben zu retten.

RETTUNGSSANITÄTER / RETTUNGSSANITÄTERIN (m/w/d)

Du willst Lebensretter werden? Dann starte bei uns und werde Teil eines engagierten Teams.

DUALES STUDIUM PFLEGE (B.Sc.) Du verbindest Theorie und Praxis und startest mit einem akademischen Abschluss in die Pflege.

Melde dich bei uns und erfahre mehr über deine Möglichkeiten. Wir freuen uns auf Dich!



Foto: © Ahner - ASB

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.

📍 Wiesestraße 189 A | 07551 Gera

☎ 0365 430 47 35

✉ bewerbungen@asb-gera.de



Arbeiter-Samariter-Bund

**Wir helfen
hier und jetzt!**