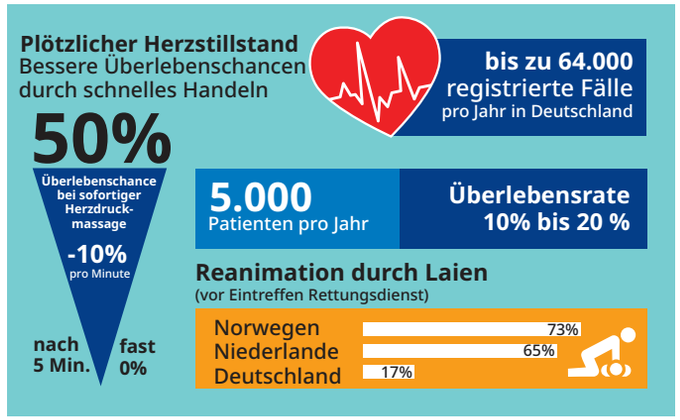


Quellen: Reanimationsregister 2013; 100pro Reanimation, Berdowski et al., Circulation 2011; Lindner et al., Resuscitation 2011; ©Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V. 2015

## Dein Kind sollte dabei sein, damit es

- im jungen Alter schon helfen und Leben retten trainiert
- keine Angst vor Notfällen hat und im Notfall helfen kann
- für Gefahrensituationen sensibilisiert wird

Teilnehmen können Kinder ab dem 6. Lebensjahr in Begeleitung eines Erwachsenen. Der Kurs umfasst 2 Unterrichstunden á 45 Minuten und ist für Kinder kostenfrei. Erwachsene zahlen eine Gebühr von je 25 €.

Nach Absolvieren des Kurses erhalten die Kinder eine Urkunde.

**Erste-Hilfe-Kurs mit Kindern 2024**

### Termine

**16:00 - 17:30 Uhr**

18. Januar
14. März
06. Juni
19. September
05. Dezember

weitere Termine nach Absprache

## Weitere Zahlen und Fakten

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) ist eine bundesweit tätige, parteipolitisch und konfessionell unabhängige gemeinnützige Hilfs- und Wohlfarhtsorganisation. Der ASB gliedert sich in den Bundesverband, 16 Länderverbände, 194 Regional-, Kreis-, Ortsverbände und 131 GmbH´s. Seit 1990 sind wir ein krisensicherer und zukunftsorientierter Arbeitgeber in der Region und zählen über 400 Angestellte, 180 ehrenamtliche Helfer und 4.600 Mitglieder.

Zu unseren hauptamtlichen Bereichen gehören die ambulante, teilstationäre (Tagespflege) und stationäre (Seniorenpflegeheim) Pflege, das Betreute Wohnen, der Fahrdienst, der Rettungsdienst, der Ärztliche Bereitschaftsdienst, die Erste-Hilfe-Ausbildung sowie die Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Pflege und im Rettungsdienst. Weiterhin bieten wir vielfältige Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

## Kontakt:

**ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.**
Wiesestraße 189 A, 07551 Gera

0365 430 47 30
ausbildung@asb-gera.de

**Weitere Info´s unter:** www.asb-gera.de

# Erste-Hilfe-Kurse 2024

# Helfen lernen!

**Nicht gaffen, helfen!**
Mit der richtigen Ausbildung.

**Wir helfen hier und jetzt!**

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

## Erste Hilfe ist einfach
Wir zeigen es

**ASB-Mitglied?**
Nutze die jährliche kostenfreie Erste-Hilfe-Auffrischung.

### Erste-Hilfe Grundausbildung
Zielgruppe: betriebliche Ersthelfer, Führerscheinerwerber, Lehrer, Übungsleiter, Trainer, Erzieher, Jugendleiter
Dauer: 9 x 45 Min **Kosten: 50,00 €**

### Erste-Hilfe Fortbildung
Zielgruppe: betriebliche Ersthelfer, Personen, die für Beruf oder Ehrenamt ihre Kenntnisse auffrischen müssen
Dauer: 4 x 45 Min **Kosten: 50,00 €**

### Erste-Hilfe Freshup
Zielgruppe: Interessierte, jährliche Fortbildung für medizinisches Fachpersonal
Dauer: 4 x 45 Min **Kosten: 35,00 €**

### Erste-Hilfe Kindernotfälle
Zielgruppe: Eltern, Erzieher, Trainer, Jugendleiter, Tagesmütter
Dauer: 8 x 45 Min **Kosten: 50,00 €**

### Erste-Hilfe Hund
Zielgruppe: Interessierte, Hundebesitzer, Hundefriseure, Hunde-Pensions-Inhaber
Dauer: 8 x 45 Min **Kosten: 50,00 €**

## Sie kommen zu uns oder wir kommen zu Ihnen. (ab 12 Teilnehmern)

In der Regel werden die Kosten für Grund- und Fortbildung von der zuständigen Berufsgenossenschaft nach vorheriger Genehmigung übernommen.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

**www.asb-gera.de**

## Termine
Gera und Zeulenroda-Triebes

**Alle Termine 2024**

### Zeulenroda-Triebes Grundkurs
samstags

| | |
|---|---|
| Januar | 06./20. |
| Februar | 03./17. |
| März | 16. |
| April | 6./20. |
| Mai | 4. |
| Juni | 1. |
| Juli | 6./27. |
| August | 10./24. |
| September | 07./28. |
| Oktober | 12./26 |
| November | 9./30. |
| Dezember | 14. |

### Gera Grundkurs
freitags u. samstags

| | |
|---|---|
| Januar | 12./27. |
| Februar | 9./10./23. |
| März | 1./22./23. |
| April | 12./27. |
| Mai | 24./31. |
| Juni | 8./15./28. |
| Juli | 12./20. |
| August | 16./17. |
| September | 14./27. |
| Oktober | 19./25. |
| November | 15. |
| Dezember | 13. |

### Fresh-up
mittwochs

| | |
|---|---|
| Januar | 17. |
| Februar | 28. |
| März | 20. |
| April | 17. |
| Mai | 8. |
| Juni | 5. |
| Juli | 17. |
| August | 21. |
| September | 18. |
| Oktober | 16. |
| November | 20. |
| Dezember | 4. |

### Fortbildung
donnerstags

| | |
|---|---|
| Januar | 11./25. |
| Februar | 8./22. |
| März | 7. |
| April | 11./25. |
| Mai | 23./30. |
| Juni | 13./27. |
| Juli | 11. |
| August | 08./29. |
| September | 05./26. |
| Oktober | 10./24. |
| November | 14./28. |
| Dezember | 12. |

### Kindernotfälle

| | |
|---|---|
| Juni | 29. |
| November | 2. |

### Eltern-Kind
16:00-18:00 Uhr

| | |
|---|---|
| Januar | 18. |
| März | 14. |
| Juni | 6. |
| September | 19. |
| Dezember | 5. |

### Hund

| | |
|---|---|
| November | 16. |

Anmeldung: **0365 430 47 30** oder

**Ihr Kind lernt Erste Hilfe und Sie etwas über ihr Kind.**

## Erste-Hilfe-Kurs mit Kindern

Dieser Kurs wurde für Kinder ab dem 6. Lebensjahr und deren Eltern oder Großeltern ins Leben gerufen. Sie als Begleitperson sehen, wie das Kind auf spielerische Art **Notfälle erkennt**, **sich organisiert und selbständig Erste Hilfe leistet.** So kann in Gefahrensituationen erlerntes Wissen abgerufen werden, auch wenn sie nicht oder nur telefonisch am Geschehen teilnehmen. Dadurch wächst das Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes und Panik wird vermieden.

Schon Kinder können Leben retten, weil sie oftmals keine Scheu haben, anderen zu helfen. Genau an diesem Punkt setzt unser Kurs an. Hemmungen, die Erwachsene verspüren, sollen bei Kindern gar nicht erst aufkommen.

Sie lernen im **Simulationstraining**, wie man einen **Notruf absetzt**, Erste Hilfe leistet und **Wunden versorgt** bis Erwachsene eintreffen. Kinder sollen Freude am Helfen entwickeln und verstehen, dass Notfälle zum Leben dazu gehören. Sie erfahren, dass sie im Notfall ernst genommen werden, trösten und Wärme spenden können. Sie lernen, auf ihre Umgebung zu achten, drohende Gefahren wahr zu nehmen und schnell auf sie zu reagieren.

Dieser Kurs ist ein gemeinschaftliches Erlebnis für das Kind und dessen Begleitperson.

**www.asb-gera.de**

ASB Arbeiter-Samariter-Bund