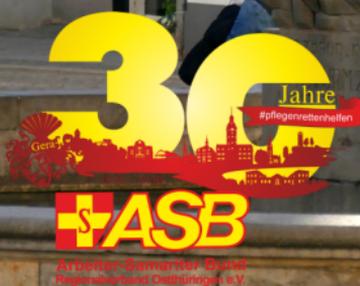


ASB Regionalverband Ostthüringen e. V.

Seminare 2022

für Pflege und Betreuung



Impressum

Herausgeber	ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.
Telefon	0365 430 47 30
Telefax	0365 430 47 34
Internet	www.asb-gera.de
E-Mail	geschaeftsstelle@asb-gera.de
Verantwortlich	Dipl.-Ing. Anke Krause
Layout und Satz	Öffentlichkeitsarbeit ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.
Fotos	ASB/Vieweg ASB/Creter ASB/Ahner André Schäfer
Fortbildungs- bereich	Seniorenzentrum "Grüner Weg" Grüner Weg 4, 07546 Gera
Telefon	0365 430 47 52
E-Mail	fortbildung.pflege@asb-gera.de
Kontakt	Frau Suhr

Herzlich willkommen!

Das Seminarprogramm für das Jahr 2022 ist da!

Es beinhaltet bewährte, aber auch eine Vielzahl neuer Seminare und aktueller Themen aus dem Bereich Pflege und Betreuung. So steht Ihnen das modulare Weiterbildungsangebot für Pflegekräfte weiterhin zur Verfügung, ebenso wie verschiedene Angebote zur Pflichtfortbildung nach §43b SGB XI und Termine zur Qualifizierung betrieblicher Brandschutzhelfer*.

Der ASB Regionalverband Ostthüringen e.V. ist vom Thüringer Verwaltungsamt als Weiterbildungsstätte für den Weiterbildungsbereich Praxisanleiter/in anerkannt worden. Im Jahr 2022 kann daher erstmals die **Weiterbildung Praxisanleiter/in** angeboten werden.

Viele unserer Seminare zeichnen sich dadurch aus, dass neben der Vermittlung fachspezifischer Inhalte auch die Erweiterung persönlicher Kompetenzen der Teilnehmer im Vordergrund steht - auf diese Weise werden Souveränität und Gesundheit gleichermaßen gefördert.

Freuen Sie sich auf die fachliche Expertise unserer praxisnahen Dozenten, abwechslungsreiche Lehrmethoden und moderne Schulungsräume in unserem Ausbildungsbereich.

Die Seminare im vorliegenden Programm sind nach Themenschwerpunkten geordnet. Zusätzlich finden Sie eine chronologische Auflistung im Kalendarium.

Wir möchten Sie auch im Jahr 2022 sehr herzlich dazu einladen, unser umfangreiches Bildungsangebot für Pflegefachkräfte, Pflege- und Betreuungskräfte sowie für Interessierte zu nutzen. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Seminaren begrüßen zu dürfen.

Unser Seminarprogramm wird laufend um neue Themen und Termine ergänzt. Für aktuelle Informationen besuchen Sie auch gern unsere Homepage **www.asb-gera.de**. Wenn Sie Fragen, Anregungen oder Vorschläge zu unserem Weiterbildungsangebot haben, schicken Sie uns gern eine E-Mail an **fortbildung.pflege@asb-gera.de**.

* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Unsere Angebote



Unsere Angebote im Überblick

- Ambulanter Pflegedienst**
- Betreutes Wohnen**
- Tagespflegen**
- Seniorenwohngemeinschaft**
- Seniorenpflegeheime**
- Fahrdienste**
- Hausnotruf**
- Rettungsdienst**
- Ausbildung Erste Hilfe**
- Realistische Unfalldarstellung**
- Med. Absicherung von Veranstaltungen**
- Ehrenamt**

Der ASB Regionalverband Ostthüringen e.V. mit seinen verbundenen Unternehmen ist ein gemeinnütziger Wohlfahrtsverband und eine Hilfsorganisation.

- Gründung am 07.04.1990 als ASB Kreisverband Gera
- ca. 370 hauptamtliche Mitarbeiter
- ca. 180 ehrenamtliche Helfer
- ca. 4.300 Fördermitglieder
- anerkannter Ausbildungsbetrieb für die 3-jährige duale Ausbildung zum Pflegefachmann/frau, Notfallsanitäter/in und Hauswirtschafter/in sowie für die 3,5-monatige Ausbildung zum Rettungssanitäter/in

Seminarräume und Vermietung

Mieten Sie für Ihre Veranstaltung den passenden Konferenz- oder Schulungsraum. Sie erhalten von uns repräsentative Räume mit moderner und hochwertiger Ausstattung.

Sie haben die Wahl:

Raum 301.1 mit 43m²

Raum 301.2 mit 36m²

Raum 301.3 mit 43m²



Mit Hilfe von mobilen Trennwänden können alle Räume separat oder in Kombination genutzt werden. Damit können wir eine Raumgröße von **122m²** erreichen und die Einhaltung notwendiger Abstandsregelungen jederzeit gewährleisten. Das Hygienekonzept der Ausbildungsstätte kann bei Bedarf vorgelegt werden.

Sprechen Sie uns an! Wir erstellen Ihnen gern ein passendes Angebot!







Modulares Weiterbildungsangebot für Pflegepersonal

Modul 1: Hygiene

Die Einhaltung der Hygienemaßnahmen im pflegerischen Alltag reduzieren das Gesundheitsrisiko für Patienten, Bewohner und Pflegepersonal. Das Seminar sensibilisiert für die Bedeutung der Hygiene in der Grundpflege und vermittelt Hinweise für die Praxis.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Grundlagen der Hygiene in der Pflege
- Hygiene und deren praktische Umsetzung
- Haut- und Körperpflege
- Anleitung und Unterstützung der grundpflegerischen Tätigkeit

Zielgruppe:	Pflegekräfte
Termine:	11.01.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 08.03.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozent:	Diplom-Medizinpädagoge Wolfgang Walter
Teilnahmegebühr:	80,00€ (inkl. Getränke)

Modul 2: Bewegung

Eine rüchenschonende Arbeitsweise erleichtert den pflegerischen Alltag und dient der Gesundheit Pfleger. Neben Inhalten zur gesunden Arbeitsweise werden in dem Seminar Kenntnisse über Bewegung, Lagerung und Sturzprävention für Patienten und Bewohner vermittelt.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Der Bewegungsapparat
- Beobachtung verschiedener Bewegungsabläufe
- Rückenschonende Arbeitsweisen
- Anleitung zu Bewegung und Lagerungsmöglichkeiten
- Sturzprävention

Zielgruppe:	Pflegekräfte
Termine:	01.02.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 03.05.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozent:	Diplom-Medizinpädagoge Wolfgang Walter
Teilnahmegebühr:	80,00€ (inkl. Getränke)

Modul 3: Vitalfunktionen

Die sorgfältige Beobachtung und fachkundige Beurteilung von Vitalfunktionen sowie deren korrekte Dokumentation sind in der Pflege unerlässlich. Das Seminar thematisiert zudem, was bei Notfällen zu tun ist und vermittelt somit Handlungssicherheit rund um das Thema Vitalfunktionen.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Vitalfunktionen beobachten, beurteilen und dokumentieren
- Methoden der Beobachtung der Vitalfunktionen
- Möglichkeiten der pflegerischen Betreuung
- Verhalten bei Notfällen

Zielgruppe:	Pflegekräfte
Termine:	05.04.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 07.06.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozent:	Diplom-Medizinpädagoge Wolfgang Walter
Teilnahmegebühr:	80,00€ (inkl. Getränke)

Modul 4: Ernährung

Mit dem Alter verändern sich die Anforderungen an eine adäquate Ernährung. Aus diesem Grund ist es insbesondere im Umgang mit dieser Zielgruppe wichtig, die richtige Balance zwischen bedarfs- und bedürfnisgerechter Ernährung zu erreichen. Die Seminarteilnehmer lernen die Ernährungsbedürfnisse sowie Möglichkeiten zur Verbesserung der Ernährung von Senioren kennen.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Ernährung alter und kranker Menschen
- Überblick über die Verdauungsfunktionen
- Nahrungsaufnahme und Unterstützungsmöglichkeiten
- Kostformen im Überblick
- Aspirationsprophylaxe

Zielgruppe:	Pflegekräfte
Termine:	05.07.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 06.09.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozent:	Diplom-Medizinpädagoge Wolfgang Walter
Teilnahmegebühr:	80,00€ (inkl. Getränke)

Modul 5: Das Krankheitsbild Demenz im pflegerischen Alltag

Die Auswirkungen einer Demenzerkrankung sind vielfältig. Im Umgang mit demenziell erkrankten Personen ist es wichtig, Verhaltensänderungen zu erkennen und entsprechend zu reagieren. Im Rahmen des Seminars lernen die Teilnehmer eine Vielzahl an Situationen sowie mögliche Handlungsmaßnahmen kennen.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Das Krankheitsbild Demenz und dessen Formen
- Umgang mit Betroffenen:
 - ⇒ Körperpflege, Nahrungsaufnahme
 - ⇒ Sprache und Verhalten
 - ⇒ Orientierungsverlust

Zielgruppe:	Pflegekräfte
Termine:	02.08.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 01.11.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozent:	Diplom-Medizinpädagoge Wolfgang Walter
Teilnahmegebühr:	80,00€ (inkl. Getränke)

Modul 6: Die Krankheitsbilder Diabetes mellitus, Morbus Parkinson und Epilepsie

Das Seminar vermittelt Kenntnisse über häufig auftretende Krankheitsbilder im pflegerischen Alltag und gibt eine Hilfestellung zum Erkennen der Erkrankungen sowie Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Erkrankten.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Vorstellen der Krankheitsbilder:
 - ⇒ Entstehung
 - ⇒ Verlauf
 - ⇒ Pflege
 - ⇒ Behandlung
- Umgang mit den Betroffenen

Zielgruppe:	Pflegekräfte
Termine:	04.10.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 06.12.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozent:	Diplom-Medizinpädagoge Wolfgang Walter
Teilnahmegebühr:	80,00€ (inkl. Getränke)





Expertenstandards

Expertenstandards im Überblick

- Dekubitus- und Sturzprophylaxe,
Schmerzmanagement -

Die Umsetzung der Expertenstandards in den Einrichtungen ist im §113 SGB XI verbindlich geregelt und wird von den Prüfstellen gefordert.

Diese Veranstaltung soll dabei helfen, die Inhalte der Expertenstandards in der Praxis anzuwenden und bestehende Verfahrensanweisungen zu überprüfen.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Schwerpunkt 1: **Dekubitusprophylaxe**
- Schwerpunkt 2: **Sturzprophylaxe**
- Schwerpunkt 3: **Schmerzmanagement**

- ⇒ Assessments, Risikofaktoren,
Risikoerfassung und Ursachen
- ⇒ Maßnahmen
- ⇒ Beispiele
- ⇒ Dokumentation

Zielgruppe:	Pflegfachkräfte
Termine:	03.02.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 11.10.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegepädagogin Kerstin Brand
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Expertenstandards im Überblick

- Entlassungs- und Ernährungsmanagement,
Förderung der Harnkontinenz -

Die Umsetzung der Expertenstandards in den Einrichtungen ist im §113 SGB XI verbindlich geregelt und wird von den Prüfstellen gefordert.

Diese Veranstaltung soll dabei helfen, die Inhalte der Expertenstandards in der Praxis anzuwenden und bestehende Verfahrensanweisungen zu überprüfen.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Schwerpunkt 1:
Entlassungsmanagement
- Schwerpunkt 2:
Förderung der Harnkontinenz
- Schwerpunkt 3:
Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung
 - ⇒ Assessments, Risikofaktoren, Risikoerfassung und Ursachen
 - ⇒ Maßnahmen
 - ⇒ Beispiele
 - ⇒ Dokumentation

Zielgruppe:	Pflegeschwestern
Termine:	27.04.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 08.11.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegepädagogin Kerstin Brand
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Expertenstandard Mundgesundheit im pflegerischen Alltag

Die Umsetzung der Expertenstandards in den Einrichtungen ist im §113 SGB XI verbindlich geregelt und wird von den Prüfstellen gefordert.

Diese Veranstaltung soll dabei helfen, die Inhalte der Expertenstandards in der Praxis anzuwenden und bestehende Verfahrensanweisungen zu überprüfen.

Im Falle einer Pflegebedürftigkeit können die Zähne nicht mehr selbstständig gepflegt werden. Ziel des Expertenstandards ist es, negative Folgen und Einschränkungen der Lebensqualität durch mangelnde Mundhygiene zu verhindern.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Assessments, Risikofaktoren, Risikoerfassung und Ursachen
- Maßnahmen
- Beispiele
- Dokumentation

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte
Termin:	08.06.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegepädagogin Kerstin Brand
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

geeignet als Pflicht-
fortbildung nach §43b SGB XI

Die Umsetzung der Expertenstandards in den Einrichtungen ist im §113 SGB XI verbindlich geregelt und wird von den Prüfstellen gefordert.

Diese Veranstaltung soll dabei helfen, die Inhalte der Expertenstandards in der Praxis anzuwenden und bestehende Verfahrensanweisungen zu überprüfen.

Das Ziel dieses Expertenstandards ist es, pflegebedürftigen Menschen mit Demenz das Gefühl, verstanden und angenommen zu werden, zu vermitteln.

Die praktische Arbeit mit Therapiepuppen gibt Handlungssicherheit im Umgang mit den geforderten Maßnahmen des Expertenstandards.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Was ist Menschen mit einer Demenz wichtig?
Biografiearbeit
- Gefühle bleiben
- der Expertenstandard
- Praxisteil: Arbeit mit Therapiepuppen

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
Termin:	06.09.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 08.11.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden

Die Umsetzung der Expertenstandards in den Einrichtungen ist im §113 SGB XI verbindlich geregelt und wird von den Prüfstellen gefordert.

Diese Veranstaltung soll dabei helfen, die Inhalte der Expertenstandards in der Praxis anzuwenden und bestehende Verfahrensanweisungen zu überprüfen.

Schwerpunktthema des Seminars ist das **Wundmanagement und die Wunddokumentation.**

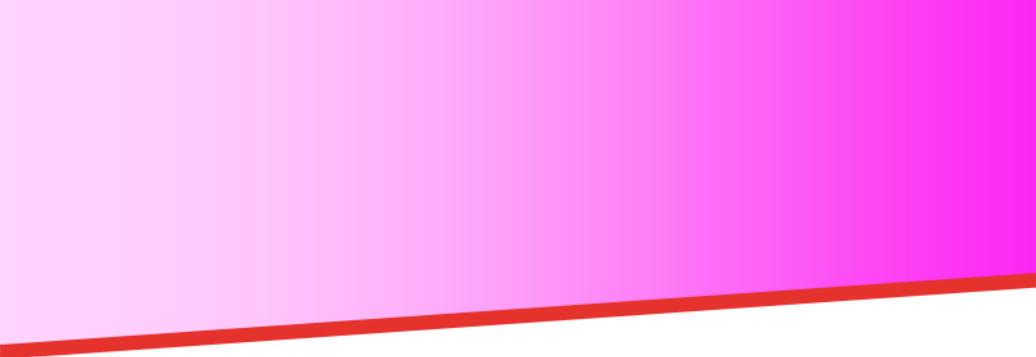
Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Assessments, Risikofaktoren, Risikoerfassung und Ursachen
- Maßnahmen
- Beispiele
- Dokumentation

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte
Termin:	24.08.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegepädagogin Kerstin Brand
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)







**Fachkompetenz
Pflege und Betreuung**

&

Persönliche Kompetenz



Umgang mit Hinlauff- tendenzen bei Menschen mit Demenz - Stressmanagement

Hinlaufftendenzen bei Menschen mit Demenz stellen ein herausforderndes Verhalten für Pflegepersonal dar. Das Seminar vermittelt Kenntnisse über das Phänomen sowie konkrete Handlungsvorschläge im Umgang mit Betroffenen. Zudem sensibilisiert das Seminar die Teilnehmer für ihre eigene Gesundheit und leistet einen Beitrag zur Burnoutprävention.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Umgang mit Hinlaufftendenzen bei Menschen mit Demenz

- Demenz; Symptome der Demenz; Verlauf von Demenzerkrankungen
- Phänomen Hinlaufftendenz
- Prävention
- Vorgehen im Vermisstenfall

Schwerpunkt 2: Stressmanagement für Mitarbeiter im Pflegebereich

- Woran erkenne ich, dass ich im Burnout bin? – Burn-down-Spirale
- Schutz vor Burnout – Gleichgewicht zwischen Arbeit und Entspannung

Zielgruppe:	Pflegeschulung, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
Termine	14.03.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 07.11.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Aktivieren mit allen Sinnen

geeignet als Pflicht-
fortbildung nach §43b SGB XI

Aktivität ist eine elementare Voraussetzung, um die Welt zu erfahren und mit größtmöglicher Selbstständigkeit zu gestalten. Teilnehmer lernen unterschiedliche Möglichkeiten der körperlichen und kognitiven Aktivierung kennen. In diesem Seminar werden verschiedene Stundenbilder gemeinsam erarbeitet.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Sportstunde
- Sitztanzrunde
- Märchenstunde
- Quiz- Show
- Jahrzeitliches Basteln
- Einzeltherapie

Zielgruppe:	Betreuungskräfte
Termine:	06.04.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 06.07.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Ergotherapeutin Ulrike Meyer
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Aktiv sein im Alter: Sport und Demenz

geeignet als Pflicht-
fortbildung nach §43b SGB XI

Sport und Bewegung können helfen, die kognitive Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu verbessern. Es werden Grundlagen zur Bewegungsförderung und Sturzprävention vermittelt sowie interaktiv eine Sportstunde geplant.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Integration von Sturzprävention im Betreuungsalltag
- Praxis Sportstunde gestalten
- Grundlagen Sturz- und Präventionsmaßnahmen
- Grundlagen Sportstunde
- Sportstunde aktiv gestalten / Gruppenarbeit
- Gemeinsame Erarbeitung Stundenbild
- Diskussionsrunde

Zielgruppe:	Betreuungskräfte
Termin	11.05.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Ergotherapeutin Ulrike Meyer
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Validieren in der Begleitung von Menschen mit Demenz

geeignet als Pflicht-
fortbildung nach §43b SGB XI

Die Validation stellt eine personenzentrierte Kommunikations-, Pflege- und Betreuungsmethode dar. Sie basiert auf Achtsamkeit und Geborgenheit und vermindert Stress von Pflegenden und Gepflegten. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Validation und ermöglicht auf diese Weise einen bedürfnisgerechten Umgang und angepasste Kommunikation mit demenziell erkrankten Personen.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Die Konzepte der Validation
- Grundlagen der Kommunikation
- Besonderheiten der Kommunikation bei Menschen mit Demenz
- Grundregeln der Validation
- Praxisbezug/ Diskussionsrunde

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
Termine:	15.06.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 07.09.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Ergotherapeutin Ulrike Meyer
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Begleitung bei Abschied und Trauer - Nähe und Distanz im Pflegealltag

Im pflegerischen Alltag ist es häufig nicht leicht, Sterbenden und deren Angehörigen bedürfnisgerecht Raum und Aufmerksamkeit zu schenken. Seminarteilnehmer erlangen die Kompetenz, Betroffene handlungssicher durch diese Lebensphase zu begleiten und eine Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden, die die eigene Gesundheit erhält. Die Schulung beinhaltet einen umfangreichen Praxisteil zum Thema Berührungstechniken.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Begleitung bei Abschied und Trauer

- Sterbephasen
- Würdevolle Sterbebegleitung
- Pflege von sterbenskranken Kindern
- Würdevolle Kommunikation und Begleitung von Angehörigen
- Berührungstechniken im Praxisteil

Schwerpunkt 2: Nähe und Distanz im Pflegealltag

- Empathische Kommunikation im Pflegealltag einsetzen
- Herz zeigen, ohne mitzusterben
- Distanz wahren, ohne auszubrennen

Zielgruppe:	Pflegeschüler, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
Termine	12.07.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 12.09.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Pflegedokumentation im Berichteblatt - Basische Ernährung

Der Nachweis mündlicher Absprachen gestaltet sich häufig schwierig. Nur was schriftlich nachgewiesen ist, hat juristischen Bestand und kann die Pflegenden vor Nachteilen schützen. Die Pflegedokumentation ist somit das wichtigste Kommunikations- und Planungshilfsmittel, welches uns in der Pflege zur Verfügung steht.

Das Seminar sensibilisiert im zweiten Teil für die eigene Gesundheit durch eine basische Ernährung.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Pflegedokumentation

- Pflegeprozess
- Grundlagen für die Erstellung einer Pflegeplanung / Maßnahmenplanung
- Wie wird ein Berichteblatt angemessen geführt?
- Beschreibung von Befindlichkeiten
- Übungsteil: Übungen anhand von Beispielen

Schwerpunkt 2: Basische Ernährung

- Bedeutung der Ernährung für den Menschen
- Anatomische Grundlagen, Nährstoffe
- Psychosomatik des Darms, Parasiten im Darm
- Was kann ich für einen gesunden Darm tun?
Gesundheitsförderliche Lebensmittel

Zielgruppe:	Pflegeschulung, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
Termine:	15.08.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 10.10.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Prophylaktisches Handeln im Pflegealltag - Gelassenheit im Berufsalltag

Neben der Vermittlung fachspezifischer Kenntnisse zur Erkrankungsprophylaxe steht die Gelassenheit im Berufsalltag im Mittelpunkt des Seminars. Teilnehmer erlernen eine belastbare Haltung, die situationsübergreifend ein schnelles und angemessenes Handeln ermöglicht. Die Zuversicht, schwierige Situationen in Zukunft bewältigen zu können, macht Gelassenheit zur Kompetenz für Authentizität und Erfolg im Berufsalltag.

Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Prophylaktisches Handeln: Ressourcen gezielt einsetzen

- Pneumonieprophylaxe; Thromboseprophylaxe
- Soor- und Parotitisprophylaxe
- Sturzprophylaxe
- Obstipationsprophylaxe
- Intertrigoprophyaxe
- Dehydrationsprophylaxe
- Malnutritionsprophylaxe
- Deprivationsprophylaxe

Schwerpunkt 2: Gelassenheit im Berufsalltag

- Herausfordernde Situationen gelassen meistern
- Gelassenheit gezielt aufbauen
- Konstruktiver Umgang mit Misserfolgen
- Umgang mit Kritik; Umgang mit Konflikten; Innerbetriebliche Ressourcennutzung

Zielgruppe:	Pflegeschwester, Pflegekräfte
Termin:	26.04.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Wie Angehörige zu Unterstützern werden können - gesunde Ernährung

Zwischen Bewohnern, Pflegenden und Angehörigen sollte eine Kommunikation auf Augenhöhe bestehen. Dabei ist zu beachten, dass Angehörige sowohl Unterstützer als auch selbst Betroffene mit vielfältigen Belastungen sind. In diesem Seminar werden Umgang und Gespräche mit Angehörigen beleuchtet. Zudem enthält die Schulung einen Schwerpunkt zur Gesundheit der Mitarbeiter, welcher sich mit der Ernährung im Schichtsystem beschäftigt.

Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Wie Angehörige zu Unterstützern werden können

- der Angehörige: „Freund“ oder „Feind“
- Selbstreflexion
- Sichtweisen ändern – Strategien und Hilfestellungen
- Umgang mit „schwierigen“ Angehörigen

Schwerpunkt 2: Gesunde Ernährung bei Arbeit im Schichtsystem

- Gesunde Ernährung bei Arbeit im Schichtsystem

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte, Pflegekräfte
Termine:	27.04.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 05.12.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Kommunikation im Pflegeteam - Selbstpflege

Ein erfolgreiches Team benötigt Mitarbeiter, die wertschätzend und lösungsorientiert agieren und kommunizieren. Ziel des Seminars ist es, eine vertrauensvolle Kommunikation mit verschiedenen Zielgruppen zu etablieren. Gleichzeitig werden Tipps zur Selbstpflege und Gesunderhaltung der Mitarbeiter vermittelt.

Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Wertschätzende Kommunikation

- Grundlagen der Kommunikation
- Respektvolles Miteinander
- Kommunikation mit Kollegen
- Kommunikation mit Angehörigen
- Kommunikation mit Patienten/Bewohnern

Schwerpunkt 2: Selbstpflege - Hilfe zur Selbsthilfe

- Eigene Ressourcen erkennen und gezielt einsetzen
- Balance im Alltag behalten - aber wie?
- Möglichkeiten der Entspannung

Zielgruppe:	Pflegeschulung, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
Termin:	10.05.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Humor und Lachen in der Altenpflege - Gesund durch Lebensstilveränderung

Humor schafft Abstand zu Angst und Sorge, schafft häufig einen wertschätzenden Zugang zu Patienten und Bewohnern und steigert deren Lebensqualität.

Im zweiten Teil sensibilisiert das Seminar die Teilnehmer für ihre eigene Gesundheit.

Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Humor und Lachen in der Pflege

- Humor trotz(t) Krankheit
- Humor bei betagten Menschen
- Interventionsbeispiele
- Aus dem Alltag eines Lachkoffers
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

Schwerpunkt 2: Gesundheit durch Lebensstilveränderung

- Was bedeutet für mich Krankheit und Gesundheit?
- Wie sieht mein eigener Gesundheitszustand aus?
- Was kann ich für mich tun, um meine Gesundheit zu verbessern?
- Welche Veränderung zu mehr Gesundheit wäre mir persönlich wichtig?

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
Termin:	20.06.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)

Verhalten bei Notfällen, Injektionstechniken

Das Seminar thematisiert Notfälle in der Pflege. Einblicke in die Arbeitsprozesse der Berufsgruppen zeigen transparent die Schnittstellen zwischen Rettungsdienst und Pflege auf.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

Schwerpunkt 1: Zusammenspiel erkennen

- Kurze Krankheitslehre
- Verhalten in Notfällen
- Überblick über die häufigsten Notfälle in der Pflege

Schwerpunkt 2: Injektionstechniken

- Anatomie und Physiologie der Haut und der Muskulatur
- subcutane und intramuskuläre Injektionstechniken
- Umgang mit Injektionslösungen und Fertigspritzen, Herstellung von Suspensionen
- Risiken, Komplikationen und Nebenwirkungen von Medikamenten

Zielgruppe:	Pflegefachkräfte
Termine	09.05.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 26.09.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozent:	Medizinpädagoge Florian Hampel
Teilnahmegebühr:	110,00€ (inkl. Getränke)







Praxisanleiter/in



Weiterbildung Praxisanleiter/in

Zugangsvoraussetzungen

- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung Altenpfleger/in, Krankenschwester/pfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Kinderkrankenschwester/pfleger
- innerhalb der letzten fünf Jahre mindestens ein Jahr (§4 Abs.2 PflAPrV) Tätigkeit in einem der oben genannten Berufe

Die Weiterbildung hat das Ziel, den Teilnehmern Fach- und Methodenkenntnis sowie soziale und persönliche Kompetenz zu vermitteln. Um diesen hohen Anforderungen gerecht zu werden, werden Anleitungskompetenz, aber auch strukturelle Qualifikationen geschult.

NICHT VERGESSEN!

Dem Anmeldeformular sind der Nachweis über das Vorliegen der Zugangsvoraussetzungen und ein tabellarischer Lebenslauf beizufügen.

Zielgruppe:	Pflegeschlüsselkräfte
Start:	10.03.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Prüfung:	13.10.2022 und 14.10.2022
Dozent:	Dozententeam
Teilnahmegebühr:	2.298,00€

Während Lehrer für Pflegeberufe für den theoretischen Unterricht an der Berufsfachschule sorgen, trägt der Praxisanleiter die Sorge für die Durchführung der Praxis im Pflegeheim, beim ambulanten Pflegedienst, in der Klinik oder einem anderen Ausbildungsbetrieb aus dem Berufsfeld der Pflege.

Der Stundenumfang der Weiterbildung beträgt **300 Unterrichtseinheiten (UE)**, aufgeteilt in Präsenzunterricht, Selbststudium und Praxis/Praktikum.

Schwerpunkte:

- Modul Kommunikation und Gesprächsführung (72 UE)
- Modul Ethische Entscheidungsfindung (8 UE)
- Modul Pflegeprozess (44 UE)
- Modul Rechtliche Grundlagen (28 UE)
- Modul Qualitätsmanagement (8 UE)
- Modul Methodik und Didaktik in der Anleitung (120 UE)
- Modul Pflegewissenschaft (20 UE)

Weiterbildung Praxisanleiter/in

Terminübersicht 2022

März	April	Mai	Juni	Juli	Sept.	Okt.
				01.07.		
10.03.		05.06.	09.06.	02.07.		
11.03.		06.05.	16.06.	06.07.	03.09.	
17.03.	07.04.	07.05.	17.06.	07.07.	08.09.	
18.03.	28.04.	12.05.	18.06.	08.07.	09.09.	13.10.
26.03.	30.04.	13.05.	23.06.	09.07.	10.09.	14.10.
29.03.		19.05.	24.06.	13.07.	16.09.	
		20.05.	30.06.	14.07.		
				15.07.		

Kursiv gedruckte Daten sind Samstage, an denen Selbststudium stattfindet.

Jährliche Pflichtfortbildung Praxisanleiter/in (3 Tage)

Ab 2020 sind im Rahmen der Ausbildung nach Pflegeberufegesetz Praxisanleiter verpflichtet, jährlich mindestens 24 Stunden einer berufspädagogischen Fortbildung zu absolvieren und nachzuweisen. Im Rahmen der dreitägigen Fortbildung werden anhand eines fachlichen Beispiels Aufgabenstellungen und Methoden der Praxisanleitung erarbeitet.

Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Planung Anleitungssituation
- Anwendung von Methoden
- Beurteilung und Bewertung
- Prüfungssituationen

Zielgruppe:	Praxisanleiter
Termine:	05.04.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 06.04.2022, 08:00 - 15:00 Uhr 07.04.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Dozentin:	Diplom-Pflegepädagogin Kerstin Brand
Teilnahmegebühr:	330,00€ (inkl. Getränke)





Qualifizierung zum Brandschutzhelfer

Qualifizierung zum Brandschutzhelfer

Brandschutzhelfer tragen mit ihrem Wissen und ihren Fähigkeiten zur Sicherheit am Arbeitsplatz bei. Sie unterstützen den Brandschutzbeauftragten insbesondere beim vorbeugenden Brandschutz oder übernehmen im Brandfall Aufgaben der Brandbekämpfung und helfen beispielsweise bei der Evakuierung und Einweisung der Feuerwehr. Das Seminar umfasst alle Ausbildungsinhalte, welche nach DGUV-I 205-023 gefordert werden.

Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Funktion und Wirkungsweise der Feuerlöscheinrichtungen
- Umgang mit Löschgeräten zur Bekämpfung von Entstehungsbränden mit praktischer Übung
- Grundsätze des vorbeugenden Brandschutzes
- betriebliche Brandschutzorganisation
- Gefahren durch Brände
- Verhalten im Brandfall

Zielgruppe:	innerbetriebliche Brandschutzhelfer
Termine:	15.03.2022, 13:00 - 15:30 Uhr 24.05.2022, 13:00 - 15:30 Uhr 19.07.2022, 13:00 - 15:30 Uhr 13.09.2022, 13:00 - 15:30 Uhr
Dozent:	M.A: Fachkraft für Arbeitssicherheit Stefan Werner
Teilnahmegebühr:	65,00€ (inkl. Getränke)



Kalendarium

(Weiterbildung Praxisanleiter/in nicht aufgeführt)

Januar 2022

11	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 1: Hygiene</i>
----	--

Februar 2022

01	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 2: Bewegung</i>
03	<i>Expertenstandards im Überblick: Dekubitusprohylaxe, Sturzprohylaxe, Schmerzmanagement</i>

März 2022

08	<i>Modulare Weiterbildung - Modul 1: Hygiene</i>
14	<i>Umgang mit Hinlauffendenzen bei Menschen mit Demenz, Stressmanagement</i>
15	<i>Qualifizierung zum Brandschutzhelfer</i>

Kalendarium

(Weiterbildung Praxisanleiter/in nicht aufgeführt)

April 2022

05	<i>Jährliche Pflichtfortbildung Praxisanleiter/in Tag 1</i>
	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 3: Vitalfunktionen</i>
06	<i>Jährliche Pflichtfortbildung Praxisanleiter/in Tag 2</i>
	<i>Aktivieren mit allen Sinnen, Erarbeiten verschiedener Stundenbilder</i>
07	<i>Jährliche Pflichtfortbildung Praxisanleiter/in Tag 3</i>
26	<i>Prophylaktisches Handeln im Pflegealltag, Gelassenheit im Berufsalltag</i>
27	<i>Wie Angehörige zu Unterstützern werden können, gesunde Ernährung im Schicht- system</i>
	<i>Expertenstandards im Überblick: Entlassungsmanagement, Förderung der Harnkontinenz, Ernährungsmanagement</i>

Kalendarium

(Weiterbildung Praxisanleiter/in nicht aufgeführt)

Mai 2022

03	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 2: Bewegung</i>
09	<i>Verhalten bei Notfällen, Injektionstechniken</i>
10	<i>Kommunikation im Pflorgeteam, Selbstpflege</i>
11	<i>Aktiv sein im Alter - Sport und Demenz</i>
24	<i>Qualifizierung zum Brandschutzhelfer</i>

Juni 2022

07	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 3: Vitalfunktionen</i>
08	<i>Expertenstandard Mundgesundheit im pflegerischen Alltag</i>
15	<i>Validieren in der Begleitung von Menschen mit Demenz</i>
20	<i>Humor und Lachen in der Altenpflege- Gesundheit durch Lebensstilveränderung</i>

Kalendarium

(Weiterbildung Praxisanleiter/in nicht aufgeführt)

Juli 2022

05	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 4: Ernährung</i>
06	<i>Aktivieren mit allen Sinnen, Erarbeitung verschiedener Stundenbilder</i>
12	<i>Begleitung bei Abschied und Trauer: Empathie und Distanz im Pflegealltag</i>
19	<i>Qualifizierung zum Brandschutzhelfer</i>

August 2022

02	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 5: Demenz</i>
15	<i>Pflegedokumentation im Berichteblatt, basische Ernährung</i>
24	<i>Wundmanagement und Wunddokumentation</i>

Kalendarium

(Weiterbildung Praxisanleiter/in nicht aufgeführt)

September 2022

06	<i>Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz</i>
	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 4: Ernährung</i>
07	<i>Validieren in der Begleitung von Menschen mit Demenz</i>
12	<i>Begleitung bei Abschied und Trauer: Empathie und Distanz im Pflegealltag</i>
13	<i>Qualifizierung zum Brandschutzhelfer</i>
26	<i>Verhalten bei Notfällen, Injektionstechniken</i>

Oktober 2022

04	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 6: Diabetes mellitus, Morbus Parkinson, Epilepsie</i>
10	<i>Pflegedokumentation im Berichteblatt, basische Ernährung</i>
11	<i>Expertenstandards im Überblick: Dekubitusprophylaxe, Sturzprophylaxe, Schmerzmanagement</i>

Kalendarium

(Weiterbildung Praxisanleiter/in nicht aufgeführt)

November 2022

01	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 5: Demenz</i>
07	<i>Umgang mit Hinlauftendenzen bei Menschen mit Demenz</i>
08	<i>Expertenstandards im Überblick: Entlassungsmanagement, Förderung der Harnkontinenz, Ernährungsmanagement</i>

Dezember 2022

05	<i>Wie Angehörige zu Unterstützern werden können, gesunde Ernährung im Schichtsystem</i>
06	<i>Weiterbildung für Pflegekräfte - Modul 6: Diabetes mellitus, Morbus Parkinson, Epilepsie</i>



Teilnahmebedingungen

§1 Geltungsbereich

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle Veranstaltungen, die durch den ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. durchgeführt werden.

§2 Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und sollte spätestens einen Monat vor Veranstaltungsbeginn dem ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. vorliegen. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

§3 Gebühren und Zahlungsmodalitäten

Es gelten die im Seminarprogramm oder Einzelausschreibungen genannten Veranstaltungsgebühren. Nach Anmeldung erhalten Sie vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn die Rechnung mit der entsprechenden Seminargebühr.

§4 Rücktritt

Der Rücktritt muss schriftlich an den ASB Regionalverband Ostthüringen e.V. erfolgen. Im Falle eines Rücktritts gelten unabhängig vom Absagegrund folgende Bestimmungen:

- Stornierungen bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei.
- Bei Stornierungen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind 50% der Teilnahmegebühr zu zahlen.
- Bei späteren Stornierungen und bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.
- Die Fristberechnung bestimmt sich nach dem Eingangsdatum der Stornierung.

§5 Absage durch den Regionalverband Ostthüringen e. V.

Der ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden bei Ausfall einer Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

§6 Datenschutz

Die mit der Anmeldung übermittelten Daten werden vom Veranstalter elektronisch gespeichert. Die Speicherung und weitere Verarbeitung der übermittelten Teilnehmerdaten erfolgen unter Beachtung der aktuellen Datenschutzgrundverordnung. Bei Fragen zur Bearbeitung von personenbezogenen Daten, kontaktieren Sie uns bitte per Mail unter info@asb-gera.de

§7 Haftung

Der Veranstalter haftet während der Veranstaltung nicht für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl von mitgebrachten Gegenständen gleich welcher Art.

Anreise

Unser **ASB-Fortbildungsbereich** liegt im Stadtteil Gera-Tinz, Grüner Weg 4, 07546 Gera.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Straßenbahn Linie 3, Richtung Bieblach-Ost

Haltestelle: Grüner Weg

Dann noch etwa 100 Meter

bis zum ASB-Objekt Seniorenzentrum „Grüner Weg“

Mit dem Auto

Autobahn A 4, Abfahrt 58a Gera-Langenberg

Siemensstraße folgen bis Grüner Weg

Kostenfreie Parkplätze finden Sie direkt vor dem ASB-Objekt Seniorenzentrum „Grüner Weg“.

Der Zugang ist barrierefrei, im Gebäude befinden sich ein Aufzug sowie behindertengerechte Sanitäranlagen.

